



Kombinovaná sauna 2v1 HYD-7524 - Infrasauna + finská sauna
150x150, 4-5 osob

NÁVOD K MONTÁŽI

Ve spolupráci s



www.bps-koupelny.cz

Důležité informace a upozornění

Děkujeme za důvěru, kterou jste nám projevili zakoupením naší sauny. Pevně věříme, že budete nadmíru spokojeni a užijete si hodiny ničím rušené relaxace a odpočinku. Rádi Vám při montáži a využívání poskytneme rady.

Povinná údržba a péče o saunu

Doporučujeme vždy po saunování otřít dřevěné lavice lehce navlhčeným hadříkem. Alespoň 1x za 6 měsíců doporučujeme saunu pečlivě vysát a lavice otřít hadříkem s teplou mýdlovou vodou. Nepoužívejte žádné rozpouštědla, prostředky na alkoholové či chemické bázi.

Záruka

Dodavatel poskytuje záruku na viditelné a skryté vady v souladu s reklamačním řádem. Kupující musí splnit podmínky pro uplatnění reklamace umožňující správné posouzení uplatněné reklamace a její včasné vyřešení. Záruční podmínky jsou omezeny na výměnu či opravu vadného dílu. Materiál či díly, které byly jakýmkoliv způsobem dodatečně upravovány nebudou zahrnuty do reklamace a nebudou řešeny. Na stěny sauny se nesmí montovat žádné příslušenství, které není součástí dodávky a není určeno pro sauny.

Zákaznická péče

Při jakýchkoliv problémech a dotazech s montáží či využíváním sauny nás kontaktujte na e-mailu či telefonním čísle:

E-mail: dotazy@bps-koupelny.cz

Tel.: +420 608 247 630

Pokyny k instalaci sauny

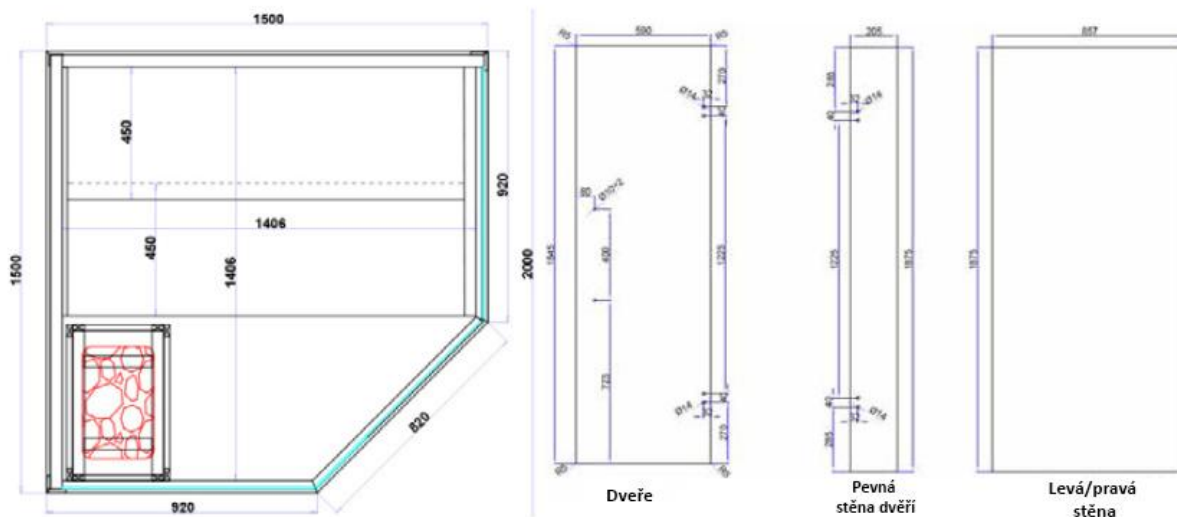
Přečtete si pečlivě následující pokyny k instalaci sauny. Instalace sauny vyžaduje nejméně 2-3 osoby pro snadnější manipulaci s těžkými a objemnými díly. Také se tím vyloučí poškození dílů sauny či minimalizuje riziko zranění při instalaci jednou osobou. **Obrázky v tomto manuálu mají ilustrativní charakter, provedení sauny se může lišit při zachování stejných instalačních pokynů.** Nedodržení pokynů uvedených v tomto návodu může být důvodem k zamítnutí reklamace.

Elektrické požadavky

Doporučujeme saunu připojovat na samostatný elektrický okruh s jističem, který bude vyhrazený jen pro využití sauny. Doporučujeme do okruhu nezapojovat a provozovat současně další spotřebiče. Nedodržení tohoto doporučení může způsobit výpadek elektrického napětí či snížení výkonu sauny.

Elektrické zapojení a zapojení elektrických komponent musí provádět kvalifikovaný elektrikář, který zajistí správnou funkčnost zapojení sauny. Zamezí se tím potencionálnímu riziku poranění elektrickým proudem. Jakákoliv neodborná manipulace může ohrozit provoz a deklarované vlastnosti sauny.

Pokud nejsou splněny elektrické požadavky a není zajištěna odborná montáž elektrikářem může dojít k úrazu či poškození sauny. Při nedodržení těchto požadavků nenese dodavatel odpovědnost za vzniklou škodu.



ÚDRŽBA DŘEVA – DOPORUČENÍ VÝROBCE

Interiér sauny doporučujeme ošetřit parafínovým olejem určeným přímo pro sauny, což:

- **usnadňuje udržování čistoty,**
- **chrání dřevo** před vlhkostí a změnou barvy,
- **prodlužuje životnost** funkčních ploch (lavice, opěrky, dekorativní prvky),
- **omezuje vstřebávání potu** a nečistot do dřeva.

Olejování provádějte vždy v **chladné sauně** pomocí čistého a suchého hadříku. Dbejte na to, aby olej nepřišel do kontaktu s topnými tělesy nebo sklem.

Montáž sauny

POZNÁMKY K MONTÁŽI:

Před montáží prosím zkontrolujte **kompletnost zboží**, případné škrábance nebo poškození. Pokud takové vady zjistíte, neprodleně je nahlasejte prodejci.

Neneseme odpovědnost za škody vzniklé během montáže ani za vady zjištěné až po jejím dokončení.

INSTALAČNÍ POŽADAVKY

1. Sauna by měla být vždy umístěna na plochém a rovném podkladu.
2. Sauna musí být umístěna v interiéru, v suché místnosti.
3. Saunu je třeba umístit v blízkosti zdroje napájení.
4. Nesmí dojít k postříkání vnější části sauny vodou. Pokud je podklad vlhký, je nutné nainstalovat podlahový separátor za účelem izolace sauny od vlhkosti.
5. V blízkosti sauny by se neměly skladovat hořlavé předměty ani chemické látky.

Kamna musí být připojena k elektrické síti v souladu s platnými předpisy. Připojení smí provést pouze **kvalifikovaný elektrikář s platným oprávněním.**

K montáži sauny jsou zapotřebí nejméně 2 dospělé osoby. Prosíme, abyste si pozorně přečetli návod k obsluze před montáží i v jejím průběhu, aby byly všechny prvky správně nainstalovány. V případě problémů nebo dotazů během montáže kontaktujte prodejce.

KROK 1 Umístění sauny

Při rozhodování o umístění sauny zohledněte následující požadavky:

- Hlavní napájecí kabel sauny musí být snadno přístupný.
- Podklad musí být suchý a rovný.

KROK 2 Montáž podlahové desky

1. Položte první podlahový panel na místo montáže sauny.
2. Přisuňte druhý podlahový panel z pravé strany a spojte oba prvky systémem pero–drážka.
3. Panel přitlačte, a v případě potřeby použijte gumovou palici, abyste dosáhli rovného povrchu po celé délce spoje.
4. Spojte podlahové panely k sobě pomocí montážních šroubů.



KROK 3 Montáž stěnových panelů

1. Usad'te první spodní stěnový panel do podlahových vodicích lišt.
2. Přiložte další panel a spojte je systémem pero–drážka.
3. Po osazení všech spodních panelů zajistěte rohy a spojte je kovovými spojkami.
4. Zkontrolujte svislost a stabilitu konstrukce.



5. Nasad'te horní stěnové panely na spodní panely.
6. Zasuňte je do vodicích lišt a dotlačte, aby přesně dosedly.
7. Všechny prvky spojte kovovými spojkami, abyste zamezili vznikům vůlí v konstrukci.



KROK 4 Usazení bočních skel

1. Vložte sklo do dolní vodící lišty pod mírným úhlem.
2. Jakmile sklo zapadne do dolní lišty, jemně jej nadzvedněte a zasuňte do svislé boční vodící lišty.
3. Ujistěte se, že sklo nemá vůli a nechvěje se.



KROK 5 Montáž stropu

1. Zvedněte stropní panely a usadte je na horní rám sauny.
2. Spojte panely navzájem a následně přišroubujte celý strop ke stěnám, aby se konstrukce stabilizovala.
3. Ujistěte se, že mezi stěnami nedošlo k přiskřípnutí kabelů.



KROK 6 Montáž sedáků

1. Zasuňte boční konstrukční panel lavice na připravené místo.
2. Přišroubujte jej ke stěně pomocí montážních šroubů.



3. Zasuňte boční prvky sedáku do vodicích lišt. Ujistěte se, že správně doléhají na podpěry.
4. Po jejich usazení zapojte elektrické kabely.
5. Následně položte panely lavice na podpěry. Přitlačte je a ujistěte se, že jsou sedáky stabilní.

KROK 7 Montáž dveří

1. Připevněte přední sklo a dvevní závěsy do připravených montážních otvorů.
2. Přišroubujte dveře k závěsům.
3. Připevněte dvevní madlo z obou stran prosklení.



KROK 8 Montáž kamen

1. Umístěte kamna na připravené místo.
2. Kamna zapojte podle návodu k zapojení a použití kamen, který je přiložen k sauně.

Důležité informace:

- Pro připojení k sauně a poslech hudby zapněte v telefonu funkci Bluetooth, vyhledejte zařízení „ZZ-100“ a připojte se k němu.



KROK 9 Finální elektrické zapojení

1. Připojte hlavní instalaci k řídicí jednotce.
2. Zkontrolujte funkčnost zářičů, osvětlení a ovládacího panelu.
3. Ujistěte se, že jsou všechny prvky dotažené a stabilní.



KROK 10 Montáž krycí stropní desky * volitelně, pokud je součástí.

1. Na stropní panel položte krycí desku a dbejte při tom na to, abyste nepřiskřípli kabely.



Obsluha ovládacího panelu



Digitální displej:

Na levé straně „1888“ indikuje teplotu, na pravé straně „88“ indikuje čas.



Tlačítko napájení:

- Jedním stisknutím přístroj zapnete (všechna světla se rozsvítí).
- Dalším stisknutím přístroj vypnete (všechna světla zhasnou).



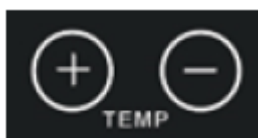
Tlačítko světla (RGB) slouží k ovládání barevných světel:

- Po zapnutí se světla plně rozsvítí.
- Jedním stisknutím tlačítka světla vypnete.
- Když je „RGB“ zapnuté, podržte tlačítko, dokud se nezobrazí „LOX 2n“ (kde X představuje čísla 1, 2, ..., 8 zastupující různé barvy).



Přepínač světla ovládá osvětlení:

- Podržte tlačítko světla, dokud se nezobrazí „LX“ (kde X znamená 3, 2, 1 nebo 0).
- **L3:** Všechna světla zapnuta.
- **L1:** Zapnuta pouze venkovní světla.
- **L2:** Zapnuta pouze vnitřní světla (umístěná v **polici**).
- **L0:** Všechna světla vypnuta.



Regulace teploty a času:

- Lze je libovolně nastavovat (rozsah regulace teploty: 18–65 °C, rozsah regulace času: 1–90 minut).
- Jakmile do konce odpočtu zbývá 1 minuta, zařízení vydá 5 zvukových signálů.
- V režimu „Sauna“ je rozsah teploty 18–90 °C.



Přepínání jednotek teploty:

- Pro přepínání mezi stupni Celsia a Fahrenheita podržte současně tlačítka „+“ a „-“ teploty.



Přepínač režimu:

- Přepíná mezi tradiční saunou a infrasaunou (INFRARED).



Ovládání hudby a multimediálních funkcí:

- **Přepínač hudebních režimů** Jedním stisknutím přepnete na předchozí hudební režim.
- Stiskněte „**FM Radio**“ pro zapnutí FM rádia; zobrazí se frekvence a „MHz“.
- Stiskněte „**Bluetooth**“ pro aktivaci funkce Bluetooth.
- Stiskněte „**USB**“ pro aktivaci funkce USB.



Režim FM:

- Podržením tlačítka „**FM**“ automaticky vyhledáte a uložíte stanice.
- **Upozornění:** Během ladění kanálů rádio neobsluhujte. Počkejte na dokončení celého procesu.



Změna kanálů, skladeb, regulace hlasitosti:

- Stiskněte funkční klávesu a poté použijte tlačítka „Předchozí“/„Následující“ (teplota +/-) nebo „Hlasitost +“/„Hlasitost -“ (čas +/-).



Obsluha Bluetooth:

- Když se zobrazí „BLU“, otevřete nastavení telefonu, najděte Bluetooth, vyhledejte zařízení „BT301-AUDIO“, spárujte a připojte se.

POZNÁMKY PRO UŽIVATELE

- Před instalací produktu si prosím pozorně přečtěte návod, abyste mohli montáž provést efektivně a včas.
- Uživatel by měl věnovat pozornost označení vysokého napětí na produktech a těchto míst se nedotýkat, aby zajistil svou osobní bezpečnost.
- Nevystavujte ovladač vlhkosti ani vysokým teplotám, aby nedošlo k požáru nebo úrazu elektrickým proudem. Po použití ovladač otřete.
- Udržujte vodu čistou a zabraňte vniknutí pevných nečistot, které by mohly vést k ucpání odtoku a potrubí, a tím poškodit zařízení nebo jeho součásti. V případě ucpání okamžitě vypněte napájení, vyčistěte systém a poté zařízení znovu spusťte.
- Netahejte za žádné výstupní vodiče, do zařízení nebouchejte ani jím neházejte, protože by mohlo dojít k poškození krytu nebo vnitřních částí.
- Neotevírejte kryt ovladače, protože obsahuje součásti, které mohou být nebezpečné. Údržbu smí provádět pouze kvalifikovaný servisní personál.
- Použité napájení musí odpovídat stanovené hodnotě napětí uvedené na ovladači, v opačném případě je jeho použití nepřipustné a může způsobit vyhoření ovladače.
- Intervaly mezi opakovaným zapnutím a vypnutím napájení by měly být alespoň 30 sekund, aby se prodloužila životnost ovladače.
- Nezapojujte ani neodpojujte ovládací panel pod napětím, protože by mohlo dojít k poškození zařízení nebo k abnormálním stavům. V takovém případě okamžitě vypněte napájení a znovu jej zapněte.
- Prvky (jako jsou: světlo, reproduktor, ventil, ozónová sterilizace, vodní čerpadlo, dmychadlo, generátor páry atd.) zapojujte správně do příslušných výstupních portů zařízení, jinak může dojít k jejich poškození, což může vést k nebezpečí.

OVLADAČ WIFI - *pouze pro modely s wifi modulem



Síťový adaptér podporuje protokol IEEE 802.11b/g/n, umožňuje konfiguraci sítě pomocí webového prohlížeče a dovoluje připojení k AWS (Amazon Web Services). Podporuje propojení s více uživateli.

INFORMACE SVĚTELNÝCH KONTROLEK

Červené světlo: Síťový adaptér není připojen k internetu (výchozí).

Zelené světlo: Síťový adaptér je úspěšně připojen k WiFi.

Blikající modré světlo: Síťový adaptér je úspěšně připojen k AWS.

Trvalé modré světlo: Zařízení bylo na delší dobu vypnuto.

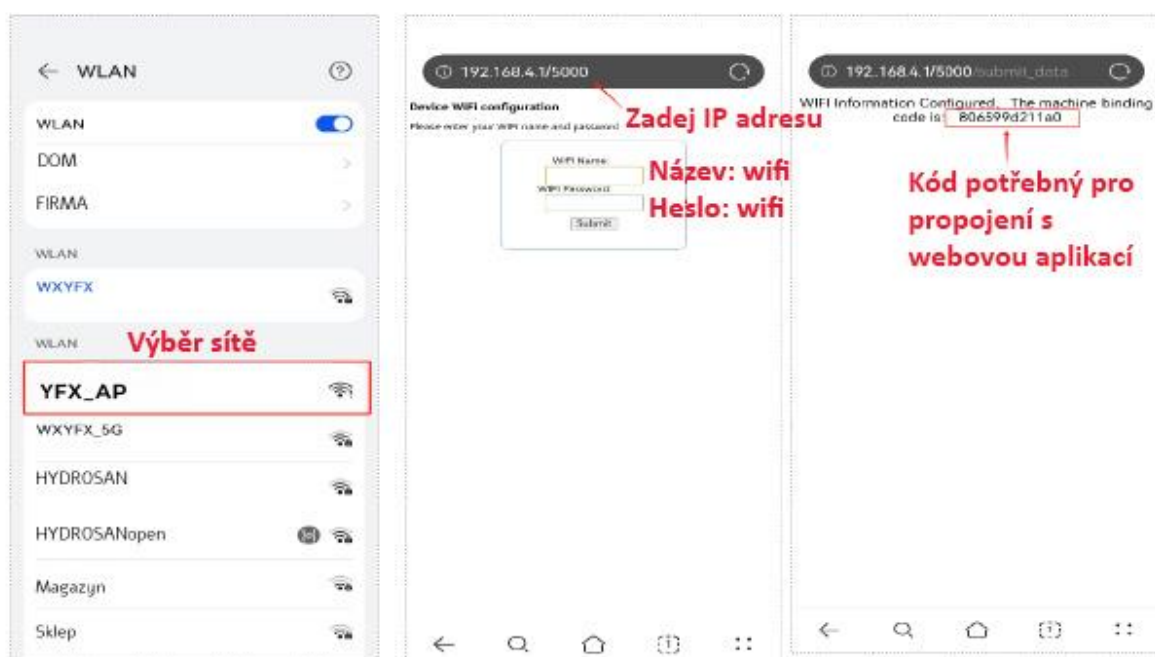
Blikající modré světlo: Zařízení na určitou dobu a po zapnutí bliká modře.

KONFIGURACE ZAŘÍZENÍ PŘES WIFI

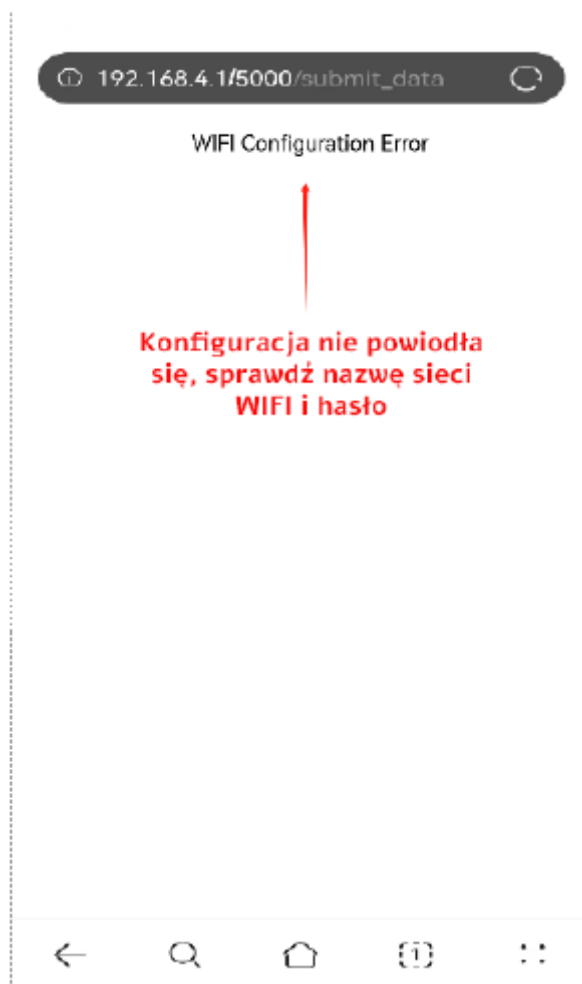
Spusťte saunu. V dostupných sítích WiFi se objeví modul s názvem YFX_AP. Připojte se k němu pomocí svého mobilního zařízení. Heslo k síti: 123456789.

Po úspěšném spárování otevřete prohlížeč Google Chrome nebo Microsoft Edge (jiné prohlížeče nemusí fungovat správně). Do adresního řádku zadejte: 192.168.4.1/5000 a potvrďte.

V příslušných polích zadejte název a heslo sítě WiFi zobrazené na obrázku níže a poté postupujte podle systémových hlášení. Po úspěšném připojení zkopírujte kód pro propojení zařízení. V tomto okamžiku je konfigurace sítě WiFi dokončena.



Pokud je název WiFi nebo heslo nesprávné, systém zobrazí chybu konfigurace. Vraťte se do rozhraní konfigurace sítě (posuňte obrazovku doleva nebo doprava, případně znovu zadejte adresu 192.168.4.1:5000) a zadejte údaje znovu. Poté opakujte předchozí kroky konfigurace sítě.



Poznámky:

1. Po úspěšném spárování sítě bude přístupový bod (AP) vytvořený síťovým adaptérem uzavřen. Uživatelé systému Apple verze nižší než 10 se musí k domácí síti WiFi připojit ručně.
2. Adaptér nepodporuje protokol WiFi 5. Během konfigurace sítě se ujistěte, že se zařízení nepřipojuje k síti WiFi 5. Pokud zařízení pracuje v prostředí WiFi, ujistěte se, že se nenachází příliš daleko od WiFi routeru.
3. Chcete-li změnit síť WiFi nebo odebrat propojená zařízení, podržte ikonu hudební klávesy na ovladači po dobu 5–8 sekund během prvních 15 sekund od zapnutí zařízení. Zvukový signál potvrdí úspěšné dokončení operace.

KONFIGURACE OVLÁDACÍ STRÁNKY

Přejděte na webovou stránku ovládání na adrese <https://cloud.wxyfx.com> pomocí libovolného prohlížeče, zadejte adresu a kliknutím vstupte.

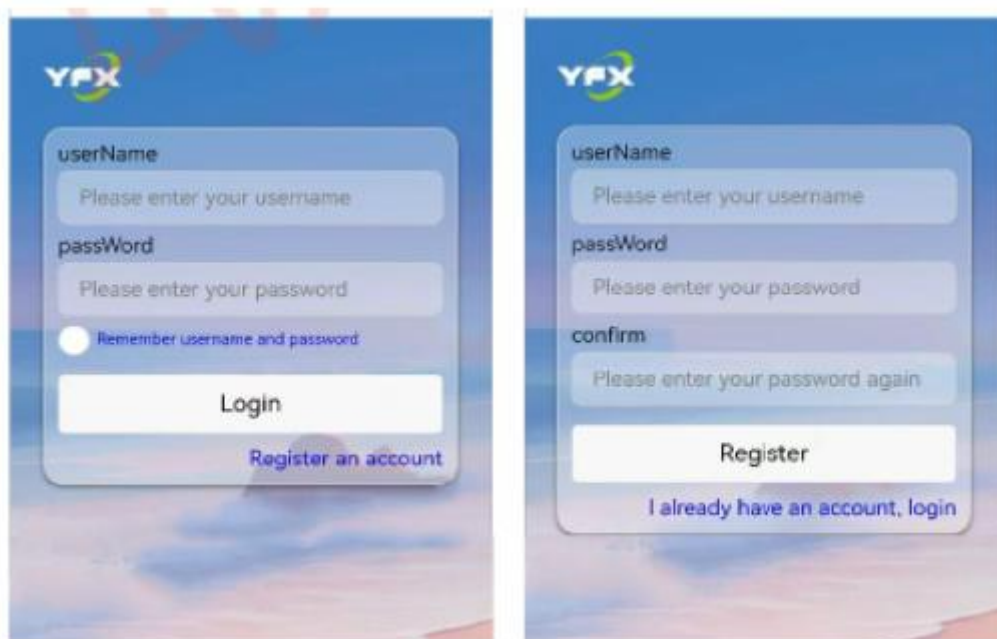


Registrace účtu:

Uživatelé se musí při prvním přihlášení zaregistrovat. Klikněte na „Zaregistrovat účet“ pro zahájení procesu registrace.

Přihlášení:

Po úspěšné registraci se můžete přihlásit do systému. Podrobné pokyny naleznete na schématu.

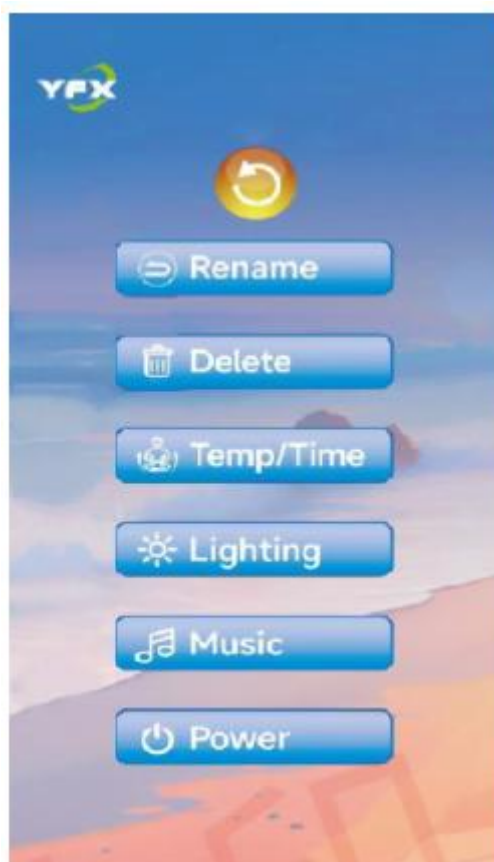
Two side-by-side screenshots of a web interface for YFX. The left screenshot shows the login form with fields for 'userName' and 'passWord', a 'Remember username and password' checkbox, and buttons for 'Login' and 'Register an account'. The right screenshot shows the registration form with fields for 'userName', 'passWord', and 'confirm', and buttons for 'Register' and 'I already have an account, login'. Both forms have a blue header with the YFX logo.

Po úspěšném přihlášení:



Popis rozhraní:

Po přidání zařízení rozhraní zobrazí podrobné informace a funkce související s ovládáním zařízení.



Pokud je vyžadováno ovládání zařízení více osobami, ostatní uživatelé si mohou zaregistrovat svůj účet a také kliknout na „Přidat zařízení“ a ujistit se, že číslo propojení zařízení je stejné.



Poznámka: Doporučujeme uživatelům přidat si ovládací stránku do záložek. Díky tomu mohou v budoucnu ušetřit čas s vypisováním webové adresy a otevírat stránku přímo z uložených záložek.

POUŽÍVÁNÍ FINSKÉ SAUNY

Před zahájením používání je nutné se seznámit s návodem k obsluze. V případě jakýchkoliv zdravotních pochybností ohledně používání sauny se poraďte s lékařem. Pokud během saunování pocítíte závratě nebo se cítíte unaveni horkem, okamžitě saunu opusťte. Prodejce nenese odpovědnost za škody na majetku nebo zdraví uživatelů sauny.

Vnitřní část sauny doporučujeme zabezpečit parafinovým olejem určeným pro sauny, což usnadňuje udržování čistoty a může dodatečně prodloužit životnost dřeva.

VŠEOBECNÉ INFORMACE

Před prvním použitím

1. Instalace: Ujistěte se, že tradiční sauna byla správně nainstalována v souladu s pokyny výrobce a že všechny prvky jsou bezpečně připojeny ke zdroji napájení. Zkontrolujte, zda jsou kamna a další elektrická zařízení instalována v souladu s místními bezpečnostními normami.
2. Větrání: Zkontrolujte, zda je sauna správně větraná, aby bylo zajištěno dostatečné proudění vzduchu a zabránilo se přehřívání místnosti.
3. Doba nahřívání: Tradiční sauna dosáhne optimální teploty (60-85°C) během 30-60 minut. Zapněte saunu s dostatečným předstihem, aby mohla před zahájením procedury dosáhnout správné teploty.

Během používání

1. Příprava: Před vstupem do sauny se osprchujte, abyste očistili pokožku, a tělo důkladně osušte. Oblečte se do volného bavlněného oblečení nebo tělo zabalte do ručníku. Odložte šperky a kovové předměty, které se mohou zahřát a způsobit popáleniny.
2. V sauně: Vstupte do sauny a pohodlně se usadte na lavici. Nezapomeňte si pod sebe na lavici rozprostřít ručník, abyste zabránili přímému kontaktu pokožky s horkým dřevem. V sauně strávte 10 až 20 minut v závislosti na individuálních preferencích a toleranci tepla. Poslouchejte své tělo a přizpůsobte dobu pobytu v sauně svým potřebám. Nezapomínejte na pravidelné pití vody před, během a po proceduře, abyste udrželi dostatečnou hydrataci.
3. Po sauně: Opusťte saunu a ochlaďte tělo pod studenou sprchou, ve vaně s chladnou vodou nebo v bazénu. Opakujte saunový cyklus 1-2krát, přičemž pamatujte na přestávky na ochlazení těla a odpočinek mezi jednotlivými vstupy.

BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY

Zdraví: Před zahájením používání sauny se poraďte s lékařem, zejména pokud máte zdravotní problémy, jako je vysoký krevní tlak, srdeční onemocnění, problémy s krevním oběhem nebo pokud jste těhotná. Sauna může být pro osoby s těmito potížemi nevhodná.

Teplota: Používejte mírnou teplotu, abyste prodloužili životnost sauny a zabránili poškození dřeva.

Kovové prvky: Vyvarujte se dotýkání rozpálených kovových prvků (např. kamen, ochranné mřížky), protože mohou způsobit vážné popáleniny. Dbejte zvýšené opatrnosti při pobytu v blízkosti kovových částí sauny. Police sauny doporučujeme zabezpečit parafínovým olejem určeným pro sauny, což usnadňuje udržování čistoty a může dodatečně prodloužit životnost dřeva.

Vodní pára: Nepolévejte kameny nadměrným množstvím vody. Doporučené množství je přibližně 100 ml najednou. Příliš velké množství vody může způsobit nadměrnou tvorbu páry a poškození kamen nebo dřeva.

Hydratace: Nezapomínejte pít hodně vody před, během a po saunování, abyste udrželi dostatečnou hydrataci organismu. Sauna způsobuje intenzivní pocení, což může vést k dehydrataci.

Děti: Nikdy nenechávejte děti v sauně bez dozoru. Osoby se zdravotním postižením a děti by měly být v sauně vždy pod dohledem dospělých, aby byla zajištěna jejich bezpečnost.

VAROVÁNÍ

Kontraindikace: Nepoužívejte saunu, pokud se cítíte slabí nebo máte jakékoli zdravotní problémy. Před zahájením procedury se poraďte s lékařem, zejména v případě onemocnění, jako jsou srdeční choroby, vysoký krevní tlak, problémy s dýcháním nebo krevním oběhem.

Alkohol a jídlo: Před saunováním se vyhněte konzumaci alkoholu a těžko stravitelných jídel. Doporučuje se počkat alespoň hodinu po vydatném jídle, abyste předešli nepohodlí nebo zdravotním problémům.

Kluzký povrch: Podlaha v sauně může být kvůli potu a vlhkosti kluzká. Při pohybu v sauně dbejte zvýšené opatrnosti, abyste předešli uklouznutí a pádu.

Nespěte: V horké sauně nikdy neusínejte. Dlouhodobý pobyt ve vysoké teplotě bez dozoru může být nebezpečný.

Koroze: Slaný, mořský vzduch a vlhké klima mohou způsobit korozi kovových prvků kamen a dalších kovových částí v sauně. Pravidelně kontrolujte technický stav zařízení a provádějte údržbu v souladu s doporučeními výrobce.

Oblečení: V interiéru sauny nevěste oblečení ani jiné materiály k sušení, protože by mohlo dojít k požáru. Sauna není vhodným místem pro sušení textilií.

POUŽÍVÁNÍ

Sprcha před procedurou: Před vstupem do sauny je vhodné se osprchovat a očistit tělo od veškeré kosmetiky. Díky tomu pokožka lépe dýchá.

Sprcha po proceduře: Po výstupu ze sauny si dejte střídavou teplo-studenou sprchu, začněte od chodidel směrem k srdci. Můžete také tělo potříít ledem, abyste otužili organismus a uzavřeli kožní póry.

Relaxace: Relaxujte a zklidněte mysl. Procedura by měla trvat přibližně 10–15 minut.

Hydratace pokožky: Po ukončení procedury hydratujte pokožku jemným balzámem.

Po proceduře

Odpočinek: Po saunování odpočívejte v sedě nebo vleže přibližně 15–20 minut.

Hydratace: Doplňte tekutiny pitím minerální vody nebo rajčatové šťávy, která doplní draslík.

Shrnutí

Pravidelné používání sauny přináší četné zdravotní výhody, včetně detoxikace organismu, zlepšení krevního oběhu a redukce stresu. Pamatujte však, abyste vždy dbali na svou bezpečnost a dodržovali zásady používání.

Údržba sauny a možné závady

Před zahájením jakékoliv údržbové aktivity (čištění, výměna žárovky, výměna trubic) se ujistěte, že je odpojen napájecí kabel od sítě.

Pokud někdy dojde k poškození napájecího kabelu, musí být vyměněn výrobcem nebo kvalifikovanou a oprávněnou osobou, aby nedošlo k ohrožení bezpečnosti.

Možné závady a jejich odstranění:

Nesvítí zelená kontrolka Power:

1. Nedostatečné vstupní napětí – Připojte saunu a zkontrolujte jistič, jestli je v poloze on. Případně pomocí měřáku zkontrolujte napětí v zásuvce.
2. Poškozený napájecí kabel – Kontaktujte servis či osobu oprávněnou provádět tyto úkony a vyměňte poškozený přívodní kabel.
3. Chyba elektroinstalace – Kontaktujte servis.

Vnitřní prostor sauny se plně nenahřívá:

1. Vnitřní prostor je nedostatečně teplý – zvýšte pomocí ovládacího panelu teplotu v sauně.

2. Nefungují všechny infračervené panely – zkontrolujte, které panely nejsou funkční zapnutím sauny, poté saunu odpojte od přírodního napětí a nechte panely vychladnout.
3. Zkontrolujte, zdali jsou všechny přírodní kabely k panelům správně zapojeny a nedošlo k jejich uvolnění či poškození.
4. V případě nefunkčního panelu je potřeba provést jeho výměnu za panel se stejnými vlastnostmi.

V sauně se line nepříjemný zápach:

1. Zápach vlhkosti či plísně – je možno využít ionizátor.
2. Zápach spáleniny – odpojte saunu od elektrického přívodu a zkontrolujte opticky celý povrch i obvod sauny. Kontrolujte saunu do úplného vychladnutí a kontaktujte servisní středisko.

POUŽÍVÁNÍ INFRA SAUNY

Před zahájením používání je nutné se seznámit s návodem k obsluze. V případě jakýchkoliv zdravotních pochybností ohledně používání sauny se poraďte s lékařem. Pokud během saunování pocítíte závratě nebo se cítíte unaveni horkem, okamžitě saunu opusťte. Prodejce nenese odpovědnost za škody na majetku nebo zdraví uživatelů sauny.

OBECNÉ INFORMACE

Před prvním použitím

1. Instalace: Ujistěte se, že sauna byla správně nainstalována v souladu s pokyny výrobce a je bezpečně připojena ke zdroji napájení.
2. Větrání: Zkontrolujte, zda je sauna správně větraná.
3. Doba nahřívání: Infrasauna dosáhne optimální teploty (45-60°C) během 10-15 minut. Zapněte saunu s odpovídajícím předstihem.

Během používání

1. Příprava: Před vstupem do sauny se osprchujte a tělo důkladně osušte. • Oblečte se do volného bavlněného oblečení nebo ručníku. Odložte šperky a kovové předměty.
2. V sauně: Vstupte do sauny a pohodlně se usadte na lavici. • V sauně strávte 20 až 30 minut. Poslouchajte své tělo a přizpůsobte dobu pobytu svým individuálním potřebám. Pijte hodně vody před, během a po proceduře, abyste udrželi dostatečnou hydrataci organismu.
3. Po sauně: Opusťte saunu a ochlaďte tělo pod studenou sprchou nebo v bazénu. Opakujte saunový cyklus 1-2krát, přičemž zachovávejte přestávky na ochlazení a odpočinek.

BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY

Zdraví: Před zahájením používání sauny se poraďte s lékařem, zejména pokud máte zdravotní problémy, jako je vysoký krevní tlak, srdeční onemocnění nebo těhotenství.

Teplota: Používejte mírnou teplotu, abyste prodloužili životnost sauny a zabránili poškození dřeva. Teplota by neměla překročit 60 °C.

Kovové prvky: Vyvarujte se dotýkání rozpálených kovových prvků, protože mohou způsobit popáleniny. S kovovými částmi zacházejte opatrně.

Hydratace: Pijte hodně vody před, během a po proceduře, abyste udrželi dostatečnou hydrataci organismu.

Děti: Nikdy nenechávejte děti v sauně bez dozoru. Osoby se zdravotním postižením a děti by měly být v sauně vždy s doprovodem.

VAROVÁNÍ

Kontraindikace: Nepoužívejte saunu, pokud se cítíte slabí. Před zahájením používání sauny se v případě jakýchkoli zdravotních problémů poraďte s lékařem.

Alkohol a jídlo: Před používáním sauny se vyhněte pití alkoholu a konzumaci těžce stravitelných jídel. Po vydatném jídle počkejte alespoň hodinu.

Kluzký povrch: Při pohybu v sauně dbejte zvýšené opatrnosti, protože podlaha může být kluzká.

Nespěte: V horké sauně nikdy nespěte.

Oblečení: V sauně nevěste oblečení k sušení, protože by mohlo dojít k požáru.

POUŽÍVÁNÍ

Sprcha před procedurou: Před vstupem do sauny je vhodné se osprchovat a očistit tělo od veškeré kosmetiky. Díky tomu pokožka lépe dýchá.

Sprcha po proceduře: Po výstupu ze sauny si dejte střídavou teplo-studenou sprchu, začněte od chodidel směrem k srdci. Můžete také tělo potříit ledem, abyste otužili organismus a uzavřeli kožní póry.

Relaxace: Relaxujte a zklidněte mysl. Procedura by měla trvat přibližně 10–15 minut.

Hydratace pokožky: Po ukončení procedury hydratujte pokožku jemným balzámem.

Po proceduře

Odpočinek: Po saunování odpočívejte v sedě nebo vleže přibližně 15–20 minut.

Hydratace: Doplněte tekutiny pitím minerální vody nebo rajčatové šťávy, která doplní draslík.

Shrnutí

Pravidelné používání sauny přináší četné zdravotní výhody, včetně detoxikace organismu, zlepšení krevního oběhu a redukce stresu. Pamatujte však, abyste vždy dbali na svou bezpečnost a dodržovali zásady používání.