



NÁVOD K MONTÁŽI

FINSKÁ SAUNA HYD-6717, HYD-6718, HYD-6719

OBSAH

1.	PŘED MONTÁŽÍ 3	
	DOPORUČENÍ	3
2.	POKYNY K SESTAVENÍ 3	
	POŽADAVKY INSTALACE	3
	INSTALACE SAUNY	4
	OVLÁDÁNÍ DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ LED OSVĚTLENÍ	8
3.	VYUŽITÍ TRADIČNÍ SAUNY	9
	OBECNÉ INFORMACE	9
	BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA	9
	VAROVÁNÍ	10
	POUŽITÍ	10

1

PŘED MONTÁŽÍ

Děkujeme, že jste si zakoupili náš produkt. Před zahájením sestavování si prosím pečlivě přečtěte níže uvedené instrukce. Diagramy a výkresy obsažené v manuálu jsou zjednodušené a obsahují pouze detaily nezbytné pro správnou instalaci produktu.

POZNÁMKA:

Nedodržení doporučení uvedených v tomto manuálu může být důvodem pro zamítnutí stížnosti.

DOPORUČENÍ

OCHRANA DŘEVA

Doporučujeme chránit interiér sauny parafrínovým olejem určeným pro sauny, který:

- usnadňuje to udržovat čistotu,
- chrání dřevo před vlhkostí a zabarvením,
- prodlužuje trvanlivost pracovních ploch (lavic, opěradel, dekorativních prvků),
- Snižuje vstřebávání potu a nečistot dřevem.

Olejování by mělo probíhat v studené sauně, čistým a suchým hadříkem, aby se zabránilo kontaktu oleje s topnými tělesy a sklem.

POZNÁMKY K INSTALACI:

Před montáží prosím zkontrolujte kompletnost zboží, škrábance, poškození. Pokud najdete nějaké poškození, chybějící díl či závadu, mělo by být ihned nahlášeno prodávajícímu.

Neneseme odpovědnost za jakékoli škody způsobené během instalace ani zjištěné po instalaci.

2

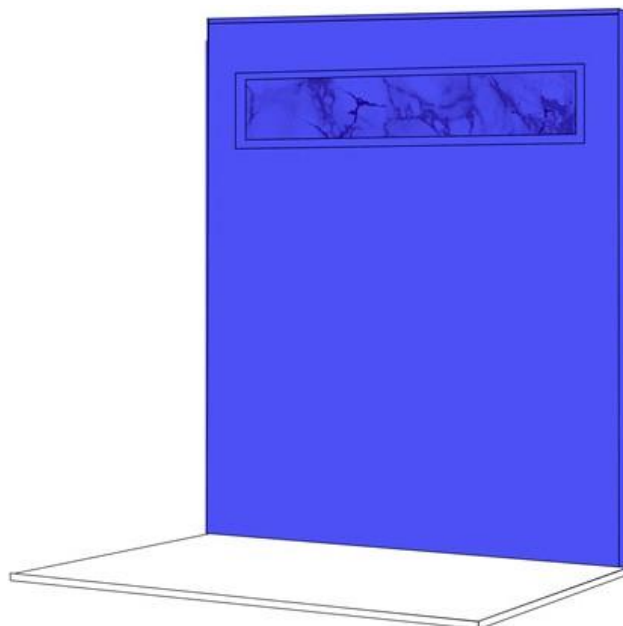
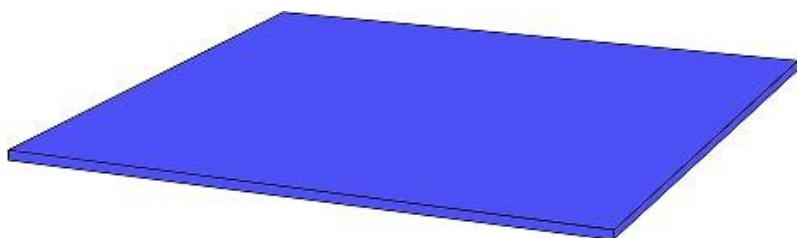
INSTRUKCE MONTÁŽE

POŽADAVKY PRO INSTALACI

1. Sauna by měla být umístěna na rovném, stabilním a rovném povrchu.
2. Instalace sauny je povolena pouze uvnitř budovy, v suché místnosti.
3. Sauna by měla být umístěna blízko zdroje napájení, s snadným přístupem k hlavnímu napájecímu kabelu.
4. Povrch, na kterém je sauna umístěna, musí být suchý; v případě vlhkého podkladu musí být použit separátor podlahy, který chrání saunu před vlhkostí.
5. Nedovolte, aby vnější části sauny byly stříkány vodou.
6. Hořlavé předměty nebo chemikálie nesmí být skladovány v blízkosti sauny.
7. Připojení k elektrickému systému musí být provedeno v souladu s platnými předpisy a může jej provést pouze kvalifikovaný elektrikář s odpovídajícími kvalifikacemi.

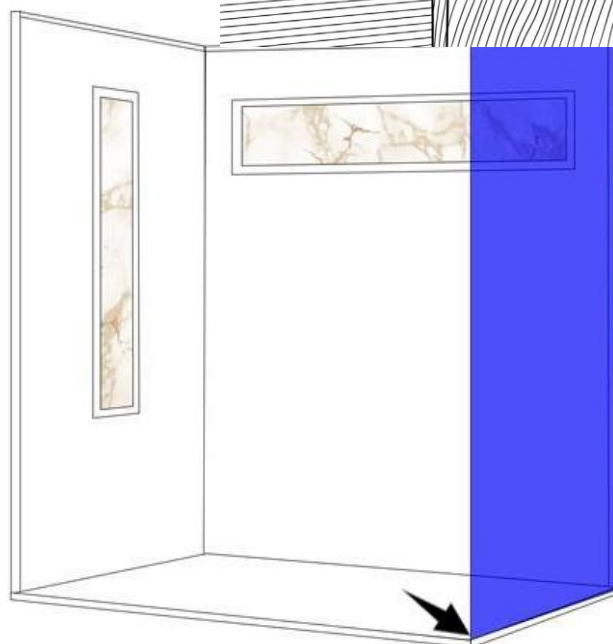
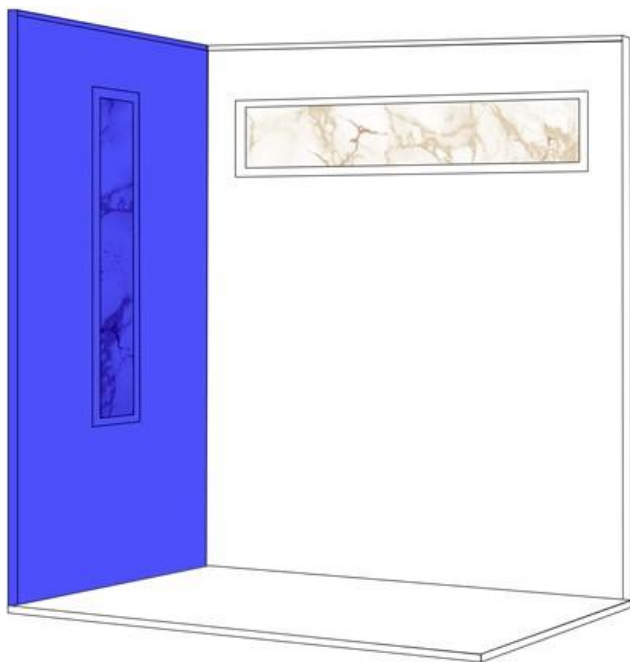
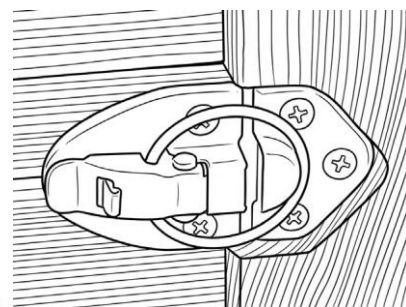
KROK 1 Instalace první zadní stěny

1. Umístěte podlahový panel na určené místo pro upevnění a ujistěte se, že je správně vyrovnaný .
2. Umístěte první zadní nástěnný panel do vzpřímené polohy přímo nad vodítko podlahového panelu .
3. Opatrně spouštějte panel tím, že jeho spodní hranu zasunete do montážní zásuvky podlahového panelu.
4. Spojte prvky pomocí systému perodrážky, přičemž panel se rovnoměrně tlačí po celé výšce.
5. Zkontrolujte mezery nebo materiálová napětí mezi spojenými součástmi.
6. Zkontrolujte svislost panelu pomocí vodováhy a zhodnoťte stabilitu zapuštění; pokud je to nutné, poskytněte dočasnou oporu, dokud nebudou instalovány další stěny.



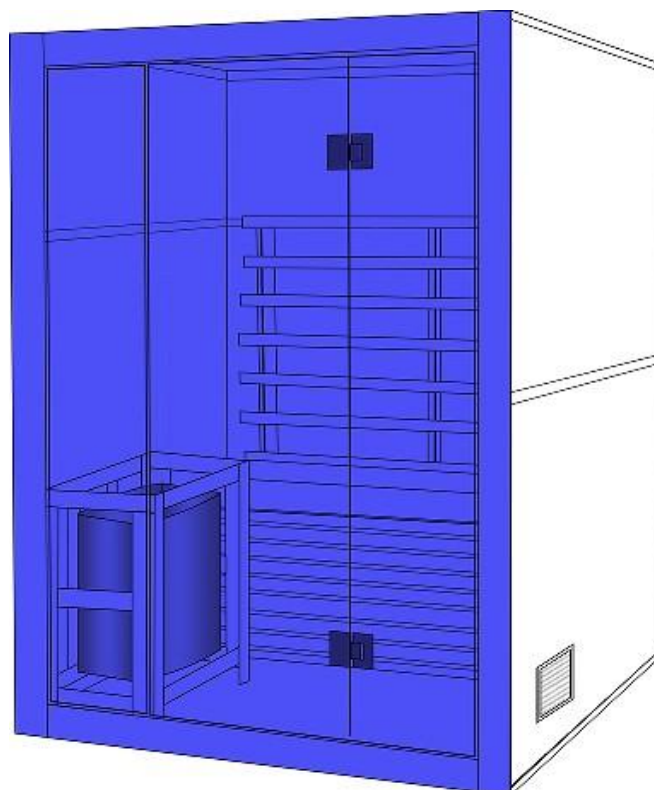
KROK 2 Instalace bočnic

1. Levý boční panel umístěte na podlahový panel a připojte ho k zadnímu panelu pomocí předinstalovaných externích montážních západek .
2. Zkontrolujte správnost západky a pevnost spojení.
3. Podobně umístěte pravý boční panel (skleněnou stěnu) na podlahový panel .
4. Připojte pravý panel k zadnímu panelu pomocí vnějších západek, přičemž věnujte zvláštní pozornost správnému zarovnání skla a absenci napětí.
5. Ověřte si svislost obou bočních stěn a stabilitu celé konstrukce.



KROK 3 Příprava a instalace předního rámu se sklem a dveřmi

1. Před zahájením sestavování předního rámu je potřeba připravit čisté, stabilní a rovné pracovní místo, které vám umožní bezpečně pracovat se skleněnými prvky. Doporučuje se používat měkké ochranné základy k ochraně skla před poškrábáním.
2. Levé pevné sklo umístěte vodorovně na pracovní podpěry, aby bylo plně vyrovnané a chráněné proti posunu nebo naklání.
3. Umístěte boční profil rámu rovnoběžně s vodorovnou hranou skla a aplikujte jej na sklo, přičemž sklo rovnoměrně zasuňte do profilového vedení po celé délce.
4. Zkontrolujte polohu profilu vůči hraně skla – montážní rozestupy musí být po celé délce stejné, bez bodového napětí na sklo.
5. Horní profil rámu aplikujte na sklo vložením skla do profilové vedení a poté zarovnávejte spojení horního profilu s bočním profilem.
6. Jakmile máte správnou geometrii rohu rámu, přišroubujte boční profil s horním profilem pomocí speciálních montážních šroubů, které utahujte postupně a rovnoměrně.
7. Spodní profil rámu nainstalujte zasunutím skla do vodička a poté jej mechanicky připojte k bočnímu profilu podle montážního systému výrobce.
8. Zasuňte pravé pevné sklo do vodidel horního a dolního profilu, zkontrolujte rovnoměrné usazení skla a absenci zkroucení.
9. Aplikujte pravý boční profil rámu, zarovnejte ho s oběma okny současně a poté ho přišroubujte k hornímu a dolnímu profilu, čímž stabilizujete celý přední rám.
10. Za účasti druhé osoby zvedněte kompletně sestavený přední rám a umístěte ho vzpřímeně před saunu.
11. Přední rám připevněte k dříve instalovaným panelům kabiny pomocí montážních svorek, čímž zajistíte správné propojení a rovnoměrný tlak na součástky.
12. Zkontrolujte vertikálnost a vyrovnanost celého předního rámu, případně opravte polohu.
13. Připevněte panty dveří na továrně připravené montážní otvory v profilu u pevného skla.
14. Přišroubujte panty správnými šrouby, aby zůstaly soustředné, rovnoběžně s vertikální osou rámu.
15. Zkontrolujte stabilitu pantu – nesmí vykazovat žádnou volnost nebo odchylku.
16. Umístěte sklo dveří do vzpřímené polohy, držte ho oběma rukama za boční hrany a chraňte ho před bodovým zatížením.
17. Opatrně zasuňte okraj skla dveří do otvorů pantů namontovaných na pevném skle.
18. Přišroubujte dvevní křídlo na panty, šrouby utahujte postupně, střídavě a symetricky, abyste se vyhnuli namáhání na sklo.
19. Ověřte správnou funkci pantů – dveře by se měly otevírat a zavírat hladce, bez odporu, tření a kontaktu s rámem nebo pevným sklem.
20. Zkontrolujte obvodovou mezeru dvevního křídla, abyste potvrdili správné vyrovnaní, zarovnaní a rovnoměrnou vzdálenost instalace po celém obvodu.

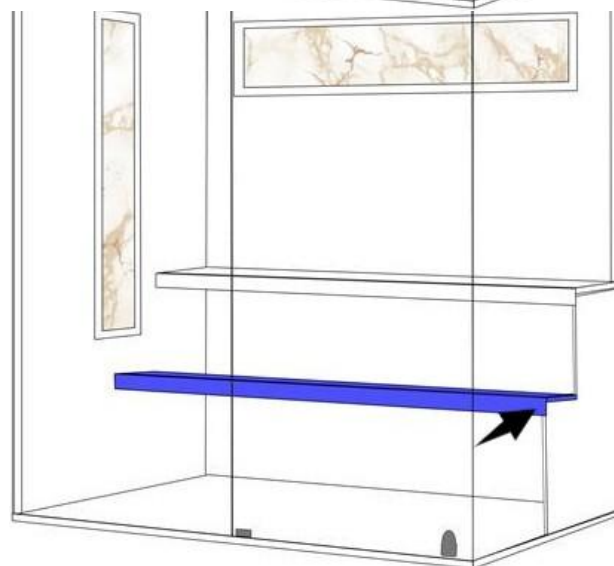
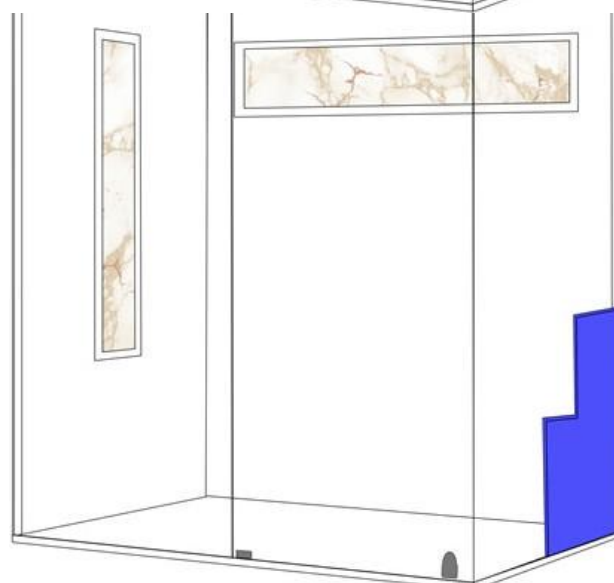
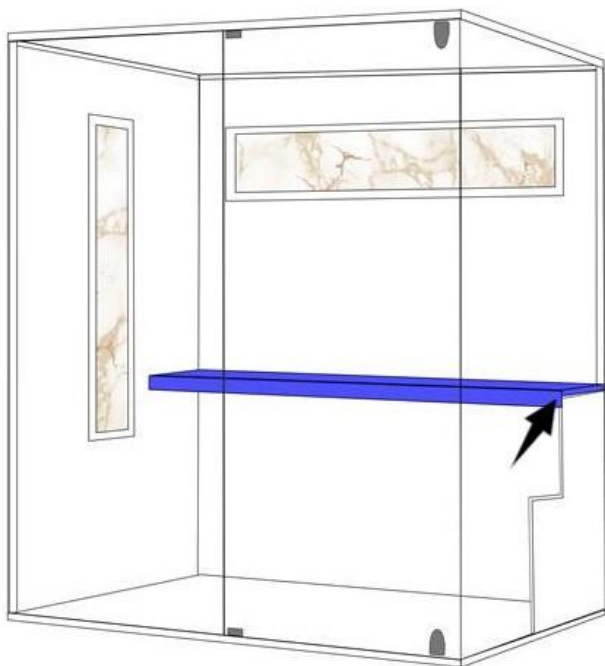


KROK 4 Instalace stropních panelů.

1. Stropní panel položte na dříve instalované stěnové panely.
2. Zasuňte panel do příslušných vodiček a ujistěte se, že sedí rovnoměrně.
3. Zkontrolujte správné spoje a stabilitu stropního uchytení.

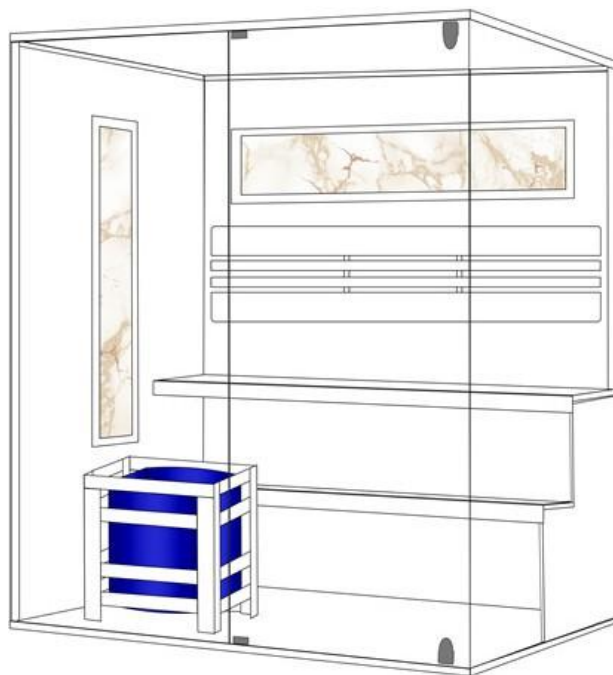
KROK 5 Sestavení lavic

1. Připevněte podpěrný panel lavice k podlahovému panelu a zadní panel podle montážních otvorů.
2. Horní lavici nainstalujte na konzoli tak, že ji přišroubujete do připravených montážních bodů.
3. Ujistěte se, že všechny spoje jsou pevné a stabilní.
4. Umístěte spodní lavici na panel držáku a přišroubujte ho stejným způsobem jako horní.



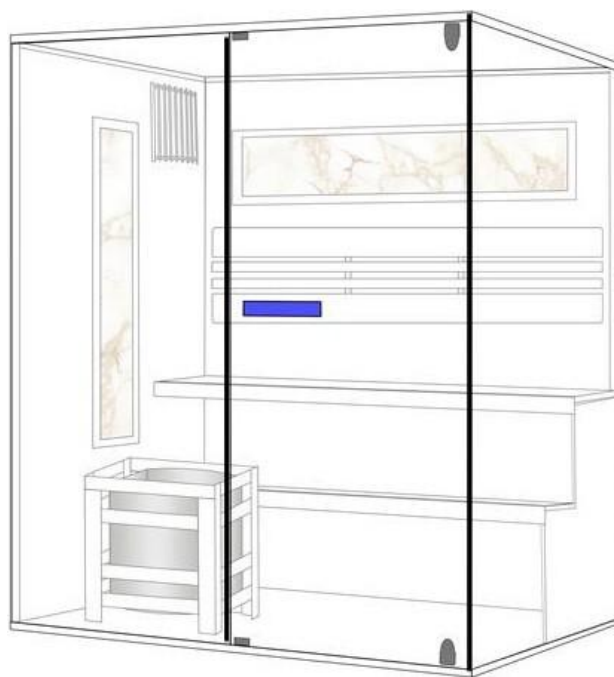
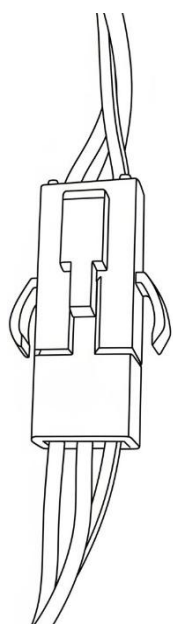
KROK 6 Instalace kamen

1. Sestavte ohrádku a vložte ji dovnitř.
2. Umístěte kamna na určené místo ohrádky uvnitř sauny.
3. Připojte kamna k elektrické síti pouze v souladu s pokyny pro připojení a používání kamen a platnými předpisy.



KROK 7 Zapojení a instalace doplňků

1. Nainstalujte dřevěná svítidla na připravené montážní háky.
2. Připojte kabeláž boční stěny k kabeláži střední desky podle barevných značek a číslování vodičů.
3. Nainstalujte maskovací krytku na stropní panel a dávejte pozor, abyste elektrické vodiče nepřimáčkli.
4. Nainstalujte dřevěnou kliku dveří a skleněné těsnění, abyste zajistili pevnost a bezpečnost používání.



PRVNÍ SPUŠTĚNÍ SAUNY – DŮLEŽITÉ

Po dokončení instalace spouštějte saunu na maximální dostupnou teplotu: finská sauna: 60–90°C

Infračervená sauna: 45–60°C

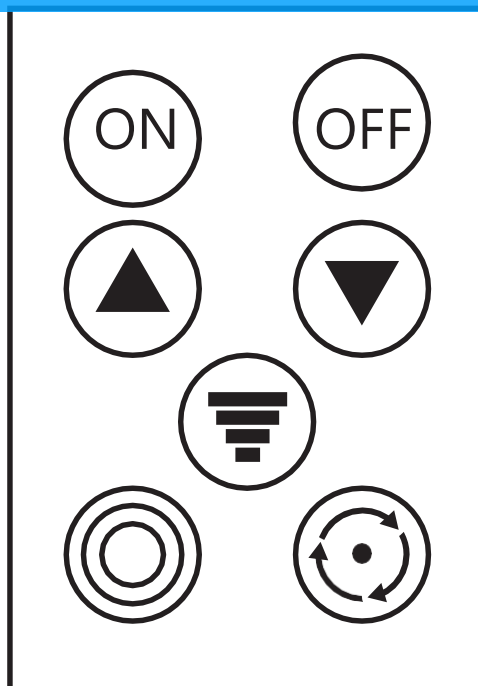
Nechte saunu běžet přibližně 60 minut, aby došlo k následujícímu výsledku:

- odpařování technologické vlhkosti,
- odstranění zápachu z výroby ze dřeva a topných těles,
- Stabilizace teploty materiálů.

Během prvního vyhřívání musí být sauna prázdná a dveře lze nechat pootevřené pro lepší větrání.

Po skončení sauny vypněte a místnost větrejte alespoň 15 minut.

OVLÁDACÍ PANEL



1. Zapínání a vypínání

- Stiskněte tlačítko ON pro zapnutí zařízení.
- Stiskněte tlačítko VYPNUTO, abyste zařízení vypnuli.



2. Ručně změnit barvu světla

- Pomocí tlačítek pro změnu barvy je možné ručně přepínat barvy světla v následujícím pořadí: červená, zelená, modrá, žlutá, fialová, tyrkysová, bílá
- Sekvence může být přepínána v obou směrech podle použitého tlačítka.



3. Nastavení intenzity světla

- Stiskněte tlačítko pro nastavení jasu a postupně změníte intenzitu světla z maximálního na minimální.



4. Automatická změna barev – režim skoku

- Stiskněte tlačítko Auto Color Mode pro zahájení cyklického postupného přepínání barev v následujícím pořadí:

Červená → zelená → modrá → žlutá → fialová → tyrkysová → bílá.

- Pro ukončení automatického režimu stiskněte tlačítko ▲ nebo ▼.



5. Automatická změna barev – plynulý režim

- Stiskněte tlačítko plynulé změny barvy a spustíte postupný přechod mezi červenou, zelenou, modrou, žlutou, fialovou, tyrkysovou a bílou.

- Pro opuštění režimu stiskněte tlačítko ▲ nebo ▼.



Provozní poznámky

- Dálkové ovládání je navrženo tak, aby ovládalo LED osvětlení v saunových podmínkách.
- Vyhněte se kontaktu dálkového ovladače s vlhkostí a vysokou teplotou.
- V případě, že ovladač nereaguje či reaguje nepravdělně, zkontrolujte stav baterie.

3

VYUŽITÍ FINSKÉ SAUNY

Před použitím si přečtěte uživatelský manuál. Pokud máte jakékoli zdravotní obavy spojené s používáním sauny, měli byste vyhledat lékařskou pomoc. Pokud se během sezení cítíte malátní nebo unavení z horka, okamžitě saunu opusťte.

Prodávající nenese odpovědnost za škody na majetku ani zdraví uživatelů sauny.

Doporučujeme chránit interiér sauny parafrínovým olejem určeným pro sauny, což usnadňuje udržení čistoty a dále prodlužuje odolnost dřeva.

OBEČNÉ INFORMACE

Před prvním použitím

1. Instalace: Ujistěte se, že tradiční sauna byla správně nainstalována podle pokynů výrobce a že všechny komponenty jsou bezpečně připojeny ke zdroji energie. Zkontrolujte, zda jsou sporák a ostatní elektrické spotřebiče instalovány v souladu s místními bezpečnostními normami.
2. Větrání: Zkontrolujte, zda je sauna správně větrána, aby byl zajištěn dostatečný průtok vzduchu a zabránilo se přehřívání místnosti.
3. Doba ohřevu: Tradiční sauna dosáhne optimální teploty (60-85°C) během 30-60 minut. Zapněte saunu s dostatečným předstihem, aby dosáhla správné teploty před začátkem tréninku.

Při použití

1. Příprava:

- Před vstupem do sauny se osprchujte, abyste si důkladně vyčistili pokožku a tělo důkladně vysušili.
- Oblékněte se do volného bavlněného oblečení nebo se zabalte do ručníku. Odstraňte šperky a kovové předměty, které se mohou zahřát a způsobit popáleniny.

2. V sauně:

- Vstupte do sauny a pohodlně se posaďte na lavičku. Nezapomeňte rozložit ručník na lavičce pod vámi, aby se vaše kůže nedostala do přímého kontaktu s horkým dřevem.
- Stravte v sauně 10 až 20 minut, podle vašich osobních preferencí a odolnosti vůči teplu. Naslouchejte svému tělu a přizpůsobte dobu pobytu v sauně podle svých potřeb.
- Pravidelně pijte vodu před, během a po sezení, abyste zůstali hydratovaní.

3. Po sauně:

- Opusťte saunu a ochladte tělo ve studené sprše, ve studené vodě nebo v bazénu.
- Opakujte saunový cyklus 1-2krát, nezapomeňte si dělat pauzy na ochlazení těla a odpočinek mezi sezeními.

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

1. **Zdraví:** Před použitím sauny se poradte s lékařem, zejména pokud máte zdravotní problémy jako vysoký krevní tlak, srdeční choroby, oběhové potíže nebo pokud jste těhotná. Sauna nemusí být vhodná pro lidi s těmito potížemi.
2. **Teplota:** Používejte mírnou teplotu pro prodloužení životnosti sauny a prevenci poškození dřeva.
3. **Kovové součástky:** Vyhněte se dotýkání horkých kovových částí (např. sporák, ochranná mřížka), protože mohou způsobit vážné

popáleniny. Buďte opatrní, když jste blízko kovových částí sauny.

4. **Pára:** Nelévejte na kameny příliš mnoho vody. Doporučené množství je přibližně 100 ml najednou. Příliš mnoho vody může způsobit nadměrnou tvorbu páry a poškození kamna nebo dřeva.
5. **Hydratace:** Nezapomeňte pít dostatek vody před, během i po saunování, abyste udrželi tělo hydratované. Sauna způsobuje intenzivní pocení, které může vést k dehydrataci.
6. **Děti:** Nikdy nenechávejte děti bez dozoru v sauně. Lidé s postižením a děti by měli vždy zůstat v sauně pod dohledem dospělých, aby byla zajištěna jejich bezpečnost.

UPOZORNĚNÍ

1. **Kontraindikace:** Nepoužívejte saunu, pokud se cítíte slabí nebo máte zdravotní problémy. Před zahájením sezení se poraďte se svým lékařem, zejména pokud máte zdravotní potíže jako srdeční onemocnění, vysoký krevní tlak, problémy s dýcháním nebo oběhem.
2. **Alkohol a jídlo:** Vyhněte se konzumaci alkoholu a těžce stravitelným jídlům před saunováním. Doporučuje se počkat alespoň hodinu po velkém jídle, aby se předešlo nepohodlí nebo zdravotním problémům.
3. **Kluzký povrch:** Podlaha v sauně může být kluzká kvůli potu a vlhkosti. Buďte opatrní při pohybu po sauně, abyste neuklouzli a nespadli.
4. **Neusínejte:** Nikdy neusínejte v horké sauně. Dlouhodobé udržování vysokých teplot bez dohledu může být nebezpečné.
5. **Koroze:** Slaný, mořský vzduch a vlhké klima mohou korodovat kovové části pece a další kovové části v sauně. Pravidelně kontrolujte technický stav zařízení a udržujte je podle doporučení výrobce.
6. **Oblečení:** Nevěšujte oblečení ani jiné materiály k sušení uvnitř sauny, protože to může představovat požární riziko. Sauna není vhodné místo pro sušení látek.

POUŽÍVÁNÍ

1. **Sprcha před sezením:** Před vstupem do sauny stojí za to se osprchovat a očistit tělo od veškeré kosmetiky. Díky tomu pokožka lépe dýchá.
2. **Po sprše:** Po opuštění sauny si dejte střídavě horkou a studenou sprchu, začněte chodidly směrem k sauně. Přímo do srdce. Můžete si také masírovat tělo ledem, abyste tělo ztuhlili a uzavřeli póry na kůži.
3. **Relaxace:** Uvolněte se a zklidněte mysl. Sezení by mělo trvat asi 10–15 minut.
4. **Hydratujte pokožku:** Po sezení ji naneste jemným krémem.

Po skončení zasedání

1. **Odpočinek:** Po saunování odpočívejte v sedě nebo leže asi 15–20 minut.
2. **Hydratace:** Doplníte tekutiny pitím minerální vody nebo rajčatové šťávy, která dočistí draslík.

Shrnutí

Pravidelné používání sauny má řadu zdravotních přínosů, včetně detoxikace těla, zlepšení krevního oběhu a snížení stresu. Nicméně nezapomeňte vždy dbát na svou bezpečnost a dodržovat pravidla používání.