



# INSTRUKCE K MONTÁŽI

SAUNA 2v1

# 1

## PŘED MONTÁŽÍ

Děkujeme, že jste si zakoupili náš produkt. Před zahájením sestavování si prosím pečlivě přečtěte níže uvedené instrukce. Diagramy a výkresy obsažené v manuálu jsou zjednodušené a obsahují pouze detaily nezbytné pro správnou instalaci produktu.

### **POZNÁMKA:**

Nedodržení doporučení uvedených v tomto manuálu může být důvodem pro zamítnutí stížnosti.

## PŘED MONTÁŽÍ

### ÚDRŽBA DŘEVA – DOPORUČENÍ VÝROBCE

Doporučujeme chránit interiér sauny parafínovým olejem určeným pro sauny, který:

- usnadňuje to udržovat čistotu,
- chrání dřevo před vlhkostí a zabarvením,
- prodlužuje trvanlivost pracovních ploch (stolů, opěradel, dekorativních prvků),
- Snižuje vstřebávání potu a nečistot dřevem.

Olejování by mělo probíhat v studené sauně, čistým a suchým hadříkem, aby se zabránilo kontaktu oleje s topnými tělesy a sklem.

# 2

## NÁVOD K MONTÁŽI

### POZNÁMKY K INSTALACI:

Před montáží prosím zkontrolujte kompletnost zboží, škrábance, poškození. Pokud k tomu došlo okamžitě, mělo by být ihned nahlášeno prodávajícímu. Neneseme odpovědnost za jakékoli škody způsobené během instalace ani zjištěné po instalaci.

Návod vhodný pro model:

Kombinovaná sauna 2v1 HYD-7586, 7527, 7526

## WYMAGANIA INSTALACYJNE

1. Sauna by měla být vždy umístěna na plochem a rovném podkladu.
2. Sauna musí být umístěna uvnitř, v suché místnosti.
3. Sauna by měla být umístěna blízko bezpečného zdroje elektrické energie.
4. Nedovolte, aby byla vnější strana sauny stříkána vodou. Pokud je země vlhká, měl by být instalován separátor podlahy, který izoluje saunu od vlhkosti.
5. Neskladujte hořlavé předměty ani chemikálie v blízkosti sauny.

**Kamna a elektrické komponenty musí být připojeny k elektrické síti v souladu s platnými předpisy.**

**Připojení může provést pouze oprávněný elektrikář s platnými kvalifikacemi.**

## MONTÁŽ SAUNY

K instalaci sauny jsou potřeba minimálně 2 dospělé osoby. Prosím, pečlivě si přečtěte instrukce před i během montáže, abyste mohli správně nainstalovat všechny komponenty. Pokud máte během instalace jakékoli problémy nebo dotazy, kontaktujte prosím prodejce.

### KROK 1 Umístění sauny

Při rozhodování o umístění sauny prosím vezměte v úvahu následující požadavky:

- Hlavní napájecí kabel pro saunu musí být snadno dostupný.
- Zem je suchá a rovná.

### KROK 2 Instalace podlahových panelů (s kabelovým vývodem)

1. Položte panel v prvním patře na místě instalace sauny.
2. Zapojte elektrický kabel umístěný v podlaze, ujistěte se, že není ohnutý nebo neohroží poškození.
3. Přisuňte druhý podlahový panel z pravé strany a spojte oba prvky systémem pero–drážka.
4. Panel přitlačte, a v případě potřeby použijte gumové kladivo, abyste dosáhli rovného povrchu po celé délce spoje.

### KROK 3 Instalace levé části zadní stěny

1. Umístěte panel zadní stěny svisle nad podlahovou vodící lištu.
2. Spusťte panel dolů a zaveďte jeho spodní hranu do podlahového uložení.
3. Zkontrolujte svislost a stabilitu usazení panelu. Prvek vyžaduje přidržení.

## KROK 4 Instalace levé bočnice (levá část)

1. Umístěte panel levé boční stěny v bezprostřední blízkosti namontované zadní stěny.
2. Nejdříve provedte svislé spojení (systém pero–drážka) spojující oba panely.
3. Po správném zapadnutí panel spusťte a usadte jej do podlahové vodící lišty.
4. Spoj přitlačte po celé výšce a následně panel zajistěte montážními sponami. Prvky vyžadují přidržení.



## KROK 5 Instalace druhé zadní stěny

1. Umístěte druhý panel zadní stěny z pravé strany dříve namontovaného segmentu.
2. Provedte svislé spojení mezi panely a ujistěte se, že do sebe prvky správně zapadají.
3. Spusťte panel do podlahového uložení a udržujte jeho svislou polohu a stabilitu.
4. Upevněte panel montážními sponami, čímž zajistíte tuhost zadní konstrukce.
5. Vzniklou konstrukci sešroubujte pomocí vrtů a obdélníkové spojky namontované v levém zadním panelu z vnitřní strany.

## KROK 6 Instalace pravé bočnice

1. Zvedněte panel pravé boční stěny (se zabudovaným ovládacím panelem).
2. Spojte jej s druhým zadním panelem pomocí svislého spoje.
3. Panel zatím nespouštějte do podlahové vodící lišty, a to až do momentu namontování prvního sedáku; upevněte jej k zadnímu panelu montážními sponami.



## **KROK 7** Ustavení opěradla sedáku s topným panelem a montáž levé boční stěny.

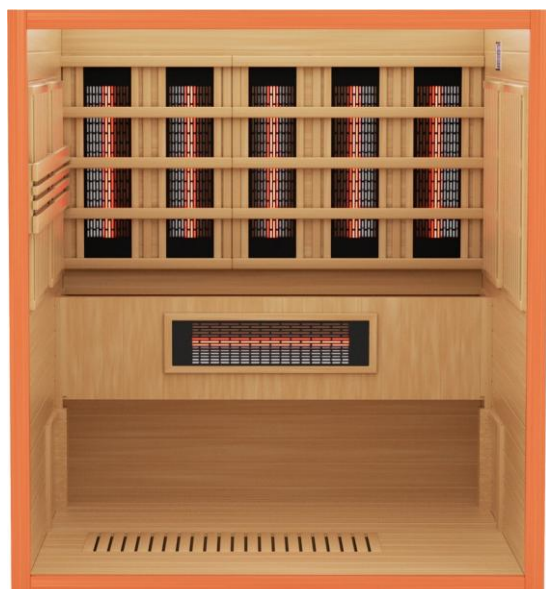
1. Uchopte opěradlo oběma rukama a vložte jej do interiéru kabiny ve vodorovné poloze.
2. Vyrovnajte boční hrany opěradla vůči bočním stěnám a zadnímu konstrukčnímu panelu tak, aby byl panel stabilně upevněn mezi dvěma bočními stěnami.
3. Přišroubujte pravou a levou boční stěnu pomocí vrtů přes obdélníkovou spojku namontovanou v její spodní části z vnitřní strany.
4. Vložte boční stěnu do interiéru sauny a umístěte ji paralelně k již namontované levé vnitřní stěně.
5. Nastavte spodní hranu stěny nad podlahovou vodící lištu a poté ji jemně spusťte, dokud plně nedosedne do uložení.
6. Vyrovnajte stěnu svisle tak, aby její hrana lícovala s rohem zadní stěny a horní konstrukční lištou sauny.
7. Po usazení stěny ji spojte s konstrukcí pomocí montážních spon, které stabilizují svislé spojení mezi stěnami.
8. Kroky 4–7 opakujte u pravé boční stěny.





## KROK 8 Příprava a montáž předního skleněného rámu a dveří

1. Umístěte levou skleněnou tabuli na stabilní pracovní podpěry tak, aby byla plně vyrovnaná do roviny a zajištěná proti posunutí.
2. Nastavte boční profil rámu rovnoběžně s hranou skla a nasadte jej na sklo tak, aby sklo zapadlo do drážky profilu.
3. Vyrovnejte profil vůči sklu tak, aby odstupy od hran skla byly symetrické po celé délce.
4. Nasadte horní profil rámu na levou skleněnou tabuli a dopasujte jej k bočnímu profilu.
5. Po nastavení správné geometrie sešroubujte boční profil s horním pomocí montážních vrtů.
6. Namontujte spodní profil rámu nasunutím skla do jeho drážky a následně jej přišroubujte k bočnímu profilu.
7. Zasuňte pravou skleněnou tabuli do drážek horního a spodního profilu a ujistěte se, že sklo je rovnoměrně usazeno po celé délce.
8. Nasadte pravý boční profil, dopasujte jej k oběma sklům a poté profil přišroubujte k hornímu a spodnímu prvku rámu, čímž stabilizujete celou konstrukci.
9. S pomocí druhé osoby zvedněte kompletní přední rám se skly a připevněte jej k dříve smontované kabině pomocí montážních spon; dbejte na správné zapadnutí a napolohování.
10. Přiložte panty k připraveným montážním otvorům v profilu u pevného skla.
11. Přišroubujte panty k profilu pomocí příslušných vrtů, přičemž zachovejte osovitost a rovnoběžnost pantů vůči svislé hraně.
12. Zkontrolujte, zda jsou panty upevněny stabilně a bez vůlí, protože budou tvořit hlavní oporu pro dveřní křídlo.
13. Nastavte dveřní sklo do svislé polohy, držte jej oběma rukama za boční hrany a chraňte před bodovým zatížením.
14. Zaveďte hranu dveřního skla do uložení pantů namontovaných dříve na pevném skle.
15. Přišroubujte dveřní sklo k pantům, šrouby dotahujte postupně a symetricky, abyste zabránili zkřížení skla.
16. Prověřte chod pantů — dveře by se měly pohybovat plynule, bez odporu a bez kontaktu s rámem nebo pevným sklem.
17. Zkontrolujte obvodovou spáru dveří, abyste potvrdili správné vyrovnaní a osovitost křídla.
18. Přišroubujte madlo dveří.





## KROK 9 Instalace spodního topného panelu lavičky

1. Lokalizujte montážní vodící lišty (kolejnice) umístěné ve spodní části levé a pravé boční stěny.
2. Nastavte spodní topný panel do osy kabiny a zaveďte jeho boční hrany současně do vodících lišt na obou stranách.
3. Posuňte panel směrem k podlaze, dokud se plně nezasune a stabilně neusadí v montážním uložení.
4. Ověřte, zda panel přiléhá rovnoměrně k podkladu.
5. Identifikujte napájecí kabely vyvedené z bočních stěn.
6. Propojte kabely spodního topného panelu s odpovídajícími konektory kabelů vyčnívajících z boční stěny sauny.
7. Analogickým způsobem zapojte kabely horního topného panelu sedáku; kabeláž ved'te tak, aby nebyla vystavena pnutí nebo kontaktu s pohyblivými částmi.
8. Uložte kabely v montážním prostoru tak, aby byla zajištěna jejich volnost a umožněna další montáž opěradel a sedáku.
9. Nastavte sedák vodorovně a zaveďte jeho boky do lišt umístěných v levé a pravé boční stěně.
10. Zasuňte sedák do hloubky kabiny a ved'te jej rovnoměrně na obou stranách.
11. Přisuňte jej až na doraz, dokud se neusadí na svém místě. Zkontrolujte, zda sedák leží stabilně a neposouvá se do stran. Analogicky postupujte u druhého sedáku.
12. Při ukládání kabelů se ujistěte, že se nedotýkají topných těles.

## KROK 10 Montáž bočního sedáku a instalace kamen

1. Namontujte podstavu sedáku u levého předního skla z vnitřní strany sauny.
2. Položte na ni horní panel sedáku, vyrovnejte jeho polohu a následně jej přišroubujte k podstavě pomocí vrtů.
3. Sešroubujte kryt kamen a kamna umístěte dovnitř. Vložte celou konstrukci do interiéru sauny.
4. Kamna zapojte podle návodu k zapojení a použití kamen, který je přiložen k sauně.



## KROK 11 Montáž bočního sedáku a instalace kamen

1. Namontujte podstavu sedáku k levému přednímu sklu z vnitřní strany sauny.
2. Položte na ni horní panel sedáku, vyrovnejte jeho polohu a následně jej přišroubujte k podstavě pomocí vrtů.
3. Sešroubujte kryt kamen a kamna umístěte dovnitř. Vložte konstrukci do interiéru sauny.
4. Kamna zapojte podle návodu k zapojení a použití kamen, který je přiložen k sauně.



## KROK 12 Montáž stropních panelů a stropní desky s kabeláží.

1. Nasaďte na konstrukci střechy pravý a levý stropní panel s LED osvětlením.
2. Vyrovnajte je vůči sobě a následně oba panely sešroubujte, čímž je spojíte v jeden celek.
3. Nasaďte stropní desku vybavenou kabeláží, reproduktory a osvětlením a poté ji rovnoměrně usadte na konstrukci střechy. Přišroubujte ji shora pomocí vrtů.
4. Propojte kabeláž z bočních stěn s kabeláží ze středové desky. Kabely jsou označeny čísly a barvami.
5. Na stropní panel umístěte krycí desku, přičemž dbejte na to, abyste nepřiskřípli vodiče.





### PRVNÍ SPUŠTĚNÍ SAUNY — DŮLEŽITÉ

Po dokončení montáže spusťte saunu na maximální dostupnou teplotu:

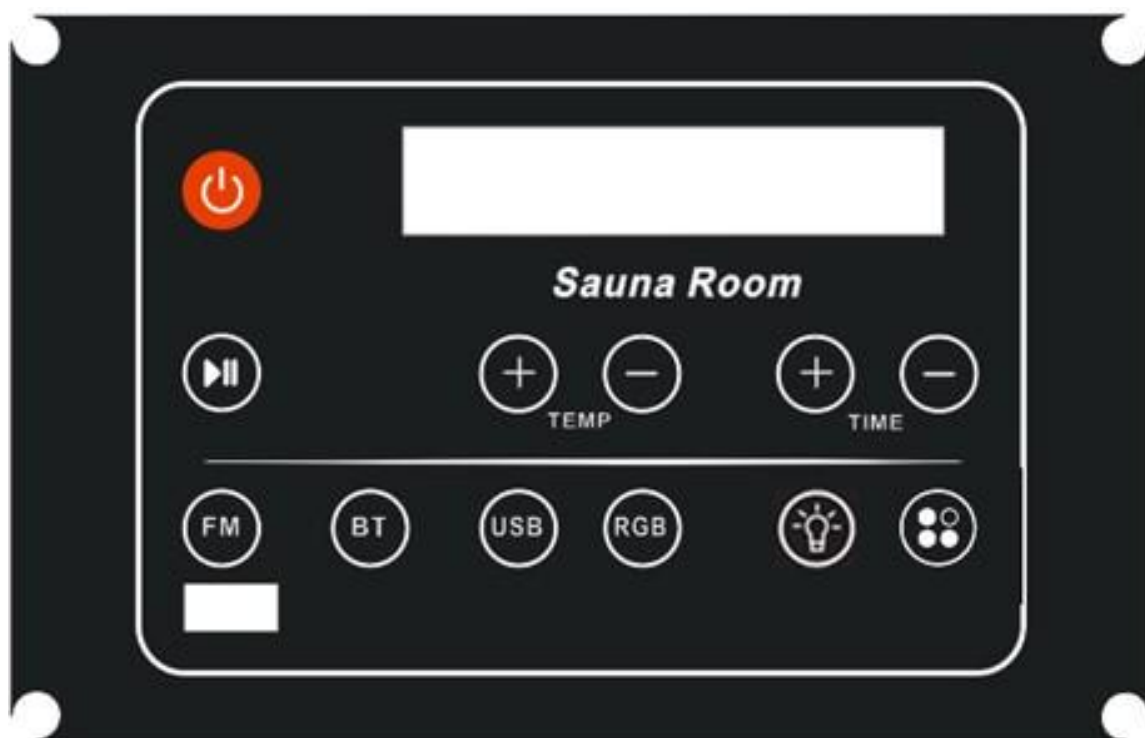
- Finská sauna: 60–90 °C
- Infrasauna: 45–60 °C

Ponechte saunu v provozu cca 60 minut, aby došlo k:

- odpaření technologické vlhkosti,
- odstranění výrobních pachů z dřevěných a topných prvků,
- teplotní stabilizaci materiálů.

Během prvního nahřívání by měla být sauna prázdná a dveře mohou zůstat mírně pootevřené pro lepší ventilaci. Po ukončení procesu saunu vypněte a místnost vyvětrejte po dobu minimálně 15 minut.

## OVLÁDACÍ PANEL

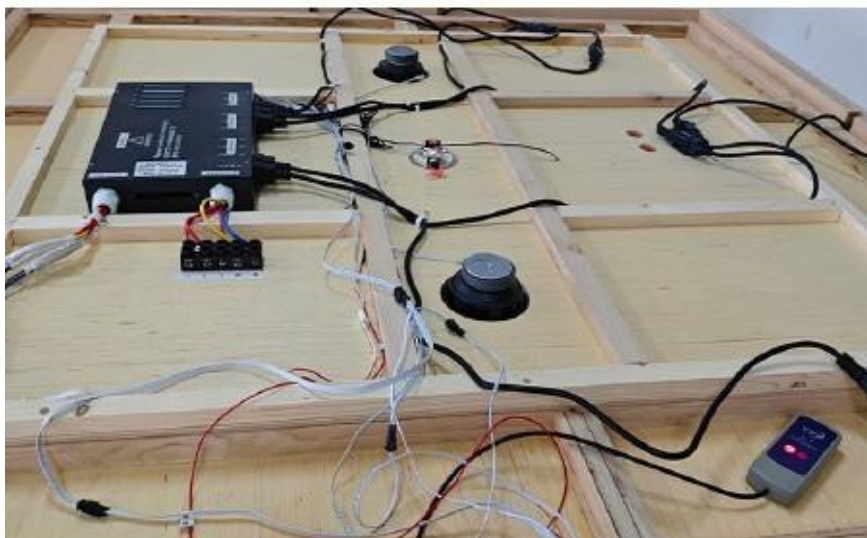


Rozhraní ovládacího panelu SX39 se skládá z:



|    |                              |                                                                      |
|----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>Multifunkční zásuvka</b>  | 4pinová zásuvka XH2.5 – pro připojení řídicího modulu nebo aplikace. |
| 2. | <b>Slot pro datový kabel</b> | 4pinová XH2.5 patice – pro připojení k řídicí jednotce.              |
| 3. | <b>FM</b>                    | 2pinová XH2.5 zásuvka (červená) – FM anténa.                         |
| 4. | <b>L</b>                     | 2pinový XH2.5 jack – levý kanál reproduktoru.                        |
| 5. | <b>R</b>                     | 2-pinový XH2.5 jack – pravý reproduktorový kanál                     |
| 6. | <b>USB</b>                   | USB port na předním panelu – pro přehrávání hudby z USB flash disku  |

## OVLÁDACÍ PANEL



|    |                                          |                                                      |
|----|------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1. | <b>Vstupní výkon.</b>                    | Třífázový zdroj.                                     |
| 2. | <b>Čtyřvodičové připojení.</b>           | Zobrazovací panel.                                   |
| 3. | <b>Červené a černé dráty.</b>            | +12V (červená pro +), lze připojit do CD přehrávače. |
| 4. | <b>Dvou vodičový (bílý vodič).</b>       | Přijímám data z teplotního senzoru.                  |
| 5. | <b>Dvou vodičové venkovní osvětlení.</b> | Červená (+), modrá (12V DC).                         |
| 6. | <b>Dvou vodičové vnitřní osvětlení.</b>  | Hnědá (+), modrá (12V DC).                           |
| 7. | <b>Čtyřvodičový kabel.</b>               | Kabel na barevná světla.                             |

# OBSLUHA OVLÁDACÍHO PANELU



## Digitální displej:

Na levé straně „1888“ indikuje teplotu, na pravé straně „88“ indikuje čas.



## Tlačítko napájení:

- Jedním stisknutím přístroj zapnete (všechna světla se rozsvítí).
- Dalším stisknutím přístroj vypnete (všechna světla zhasnou).



## Tlačítko světla (RGB) slouží k ovládání barevných světel:

- Po zapnutí se světla plně rozsvítí.
- Jedním stisknutím tlačítka světla vypnete.
- Když je „RGB“ zapnuté, podržte tlačítko, dokud se nezobrazí „L0X 2n“ (kde X představuje čísla 1, 2, ..., 8 zastupující různé barvy).





#### Přepínač světla ovládá osvětlení:

- Podržte tlačítko světla, dokud se nezobrazí „LX“ (kde X znamená 3, 2, 1 nebo 0).
- **L3:** Všechna světla zapnuta.
- **L1:** Zapnuta pouze venkovní světla.
- **L2:** Zapnuta pouze vnitřní světla (umístěná v **polici**).
- **L0:** Všechna světla vypnuta.



#### Regulace teploty a času:

- Lze je libovolně nastavovat (rozsah regulace teploty: 18–65 °C, rozsah regulace času: 1–90 minut).
- Jakmile do konce odpočtu zbývá 1 minuta, zařízení vydá 5 zvukových signálů.
- V režimu „Sauna“ je rozsah teploty 18–90 °C.



#### Přepínání jednotek teploty:

- Pro přepínání mezi stupni Celsia a Fahrenheita podržte současně tlačítka „+“ a „-“ teploty.



#### Přepínač režimu:

- Přepíná mezi tradiční saunou a infrasaunou (INFRARED).



#### Ovládání hudby a multimediálních funkcí:

- **Přepínač hudebních režimů** Jedním stisknutím přepnete na předchozí hudební režim.
- Stiskněte „**FM Radio**“ pro zapnutí FM rádia; zobrazí se frekvence a „MHz“.
- Stiskněte „**Bluetooth**“ pro aktivaci funkce Bluetooth.
- Stiskněte „**USB**“ pro aktivaci funkce USB.



#### Režim FM:

- Podržením tlačítka „**FM**“ automaticky vyhledáte a uložíte stanice.
- **Upozornění:** Během ladění kanálů rádio neobsluhujte. Počkejte na dokončení celého procesu.



#### Změna kanálů, skladeb, regulace hlasitosti:

- Stiskněte funkční klávesu a poté použijte tlačítka „Předchozí“/„Následující“ (teplota +/-) nebo „Hlasitost +“/„Hlasitost -“ (čas +/-).



#### Obsluha Bluetooth:

- Když se zobrazí „BLU“, otevřete nastavení telefonu, najděte Bluetooth, vyhledejte zařízení „BT301-AUDIO“, spárujte a připojte se.

## POZNÁMKY PRO UŽIVATELE

- Před instalací produktu si prosím pozorně přečtěte návod, abyste mohli montáž provést efektivně a včas.
- Uživatel by měl věnovat pozornost označení vysokého napětí na produktech a těchto míst se nedotýkat, aby zajistil svou osobní bezpečnost.
- Nevystavujte ovladač vlhkosti ani vysokým teplotám, aby nedošlo k požáru nebo úrazu elektrickým proudem. Po použití ovladač otřete.
- Udržujte vodu čistou a zabraňte vniknutí pevných nečistot, které by mohly vést k ucpání odtoku a potrubí, a tím poškodit zařízení nebo jeho součásti. V případě ucpání okamžitě vypněte napájení, vyčistěte systém a poté zařízení znovu spustěte.
- Netahejte za žádné výstupní vodiče, do zařízení nebouchejte ani jím neházejte, protože by mohlo dojít k poškození krytu nebo vnitřních částí.
- Neotevírejte kryt ovladače, protože obsahuje součásti, které mohou být nebezpečné. Údržbu smí provádět pouze kvalifikovaný servisní personál.
- Použité napájení musí odpovídat stanovené hodnotě napětí uvedené na ovladači, v opačném případě je jeho použití nepřípustné a může způsobit vyhoření ovladače.
- Intervaly mezi opakovaným zapnutím a vypnutím napájení by měly být alespoň 30 sekund, aby se prodloužila životnost ovladače.
- Nezapojujte ani neodpojujte ovládací panel pod napětím, protože by mohlo dojít k poškození zařízení nebo k abnormálním stavům. V takovém případě okamžitě vypněte napájení a znovu jej zapněte.
- Prvky (jako jsou: světlo, reproduktor, ventil, ozónová sterilizace, vodní čerpadlo, dmychadlo, generátor páry atd.) zapojujte správně do příslušných výstupních portů zařízení, jinak může dojít k jejich poškození, což může vést k nebezpečí.

## OVLADAČ WIFI - \*pouze pro modely s wifi modulem



Síťový adaptér podporuje protokol IEEE 802.11b/g/n, umožňuje konfiguraci sítě pomocí webového prohlížeče a dovoluje připojení k AWS (Amazon Web Services). Podporuje propojení s více uživateli.

## INFORMACE SVĚTELNÝCH KONTROLEK

**Červené světlo:** Síťový adaptér není připojen k internetu (výchozí).

**Zelené světlo:** Síťový adaptér je úspěšně připojen k WiFi.

**Blikající modré světlo:** Síťový adaptér je úspěšně připojen k AWS.

**Trvalé modré světlo:** Zařízení bylo na delší dobu vypnuto.

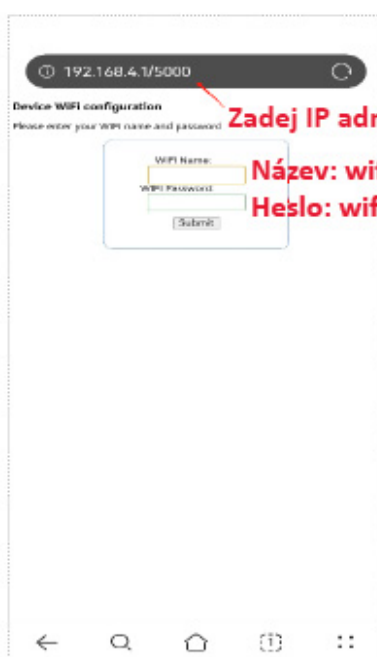
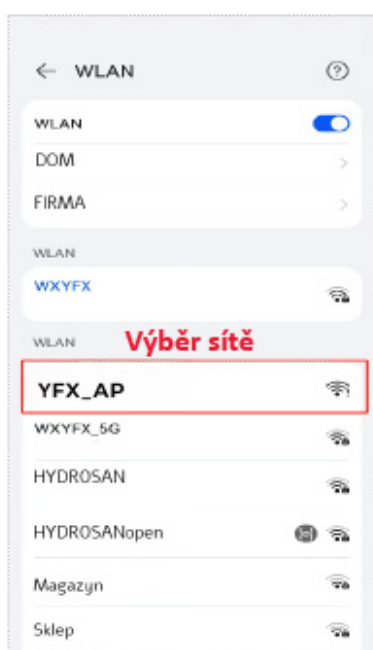
**Blikající modré světlo:** Zařízení na určitou dobu a po zapnutí bliká modře.

## KONFIGURACE ZAŘÍZENÍ PŘES WIFI

Spustíte saunu. V dostupných sítích WiFi se objeví modul s názvem YFX\_AP. Připojte se k němu pomocí svého mobilního zařízení. Heslo k síti: 123456789.

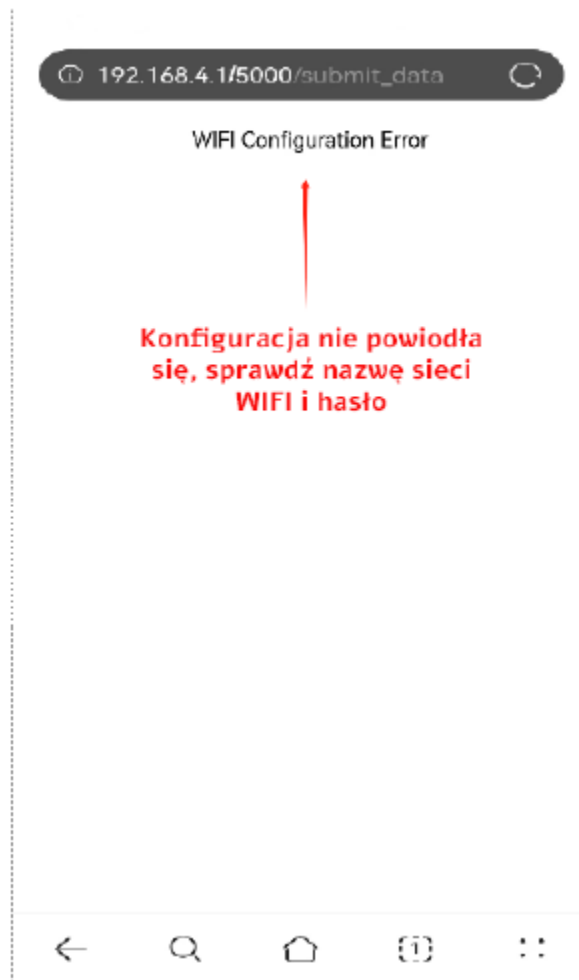
Po úspěšném spárování otevřete prohlížeč Google Chrome nebo Microsoft Edge (jiné prohlížeče nemusí fungovat správně). Do adresního řádku zadejte: 192.168.4.1/5000 a potvrďte.

V příslušných polích zadejte název a heslo sítě WiFi zobrazené na obrázku níže a poté postupujte podle systémových hlášení. Po úspěšném připojení zkopírujte kód pro propojení zařízení. V tomto okamžiku je konfigurace sítě WiFi dokončena.





Pokud je název WiFi nebo heslo nesprávné, systém zobrazí chybu konfigurace. Vraťte se do rozhraní konfigurace sítě (posuňte obrazovku doleva nebo doprava, případně znovu zadejte adresu 192.168.4.1:5000) a zadejte údaje znovu. Poté opakujte předchozí kroky konfigurace sítě.



**Poznámky:**

1. Po úspěšném párování sítě bude přístupový bod (AP) vytvořený síťovým adaptérem uzavřen. Uživatelé systému Apple verze nižší než 10 se musí k domácí síti WiFi připojit ručně.
2. Adaptér nepodporuje protokol WiFi 5. Během konfigurace sítě se ujistěte, že se zařízení nepřipojuje k síti WiFi 5. Pokud zařízení pracuje v prostředí WiFi, ujistěte se, že se nenachází příliš daleko od WiFi routeru.
3. Chcete-li změnit síť WiFi nebo odebrat propojená zařízení, podržte ikonu hudební klávesy na ovladači po dobu 5–8 sekund během prvních 15 sekund od zapnutí zařízení. Zvukový signál potvrdí úspěšné dokončení operace.

## KONFIGURACE OVLÁDACÍ STRÁNKY

Přejděte na webovou stránku ovládání na adrese <https://cloud.wxyfx.com> pomocí libovolného prohlížeče, zadejte adresu a kliknutím vstupte.

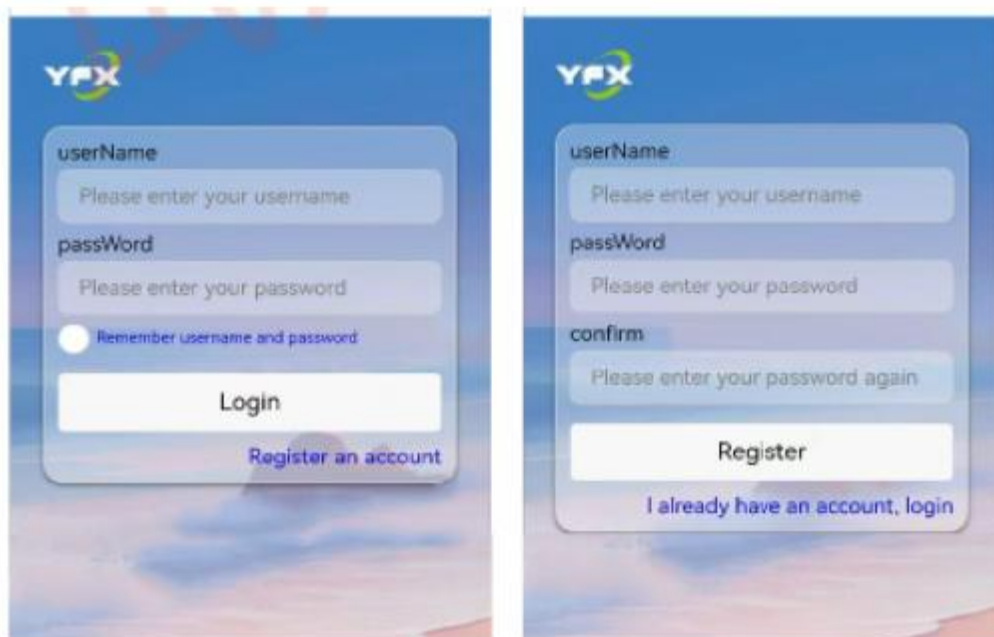


### Registrace účtu:

Uživatelé se musí při prvním přihlášení zaregistrovat. Klikněte na „Zaregistrovat účet“ pro zahájení procesu registrace.

### Přihlášení:

Po úspěšné registraci se můžete přihlásit do systému. Podrobné pokyny naleznete na schématu.

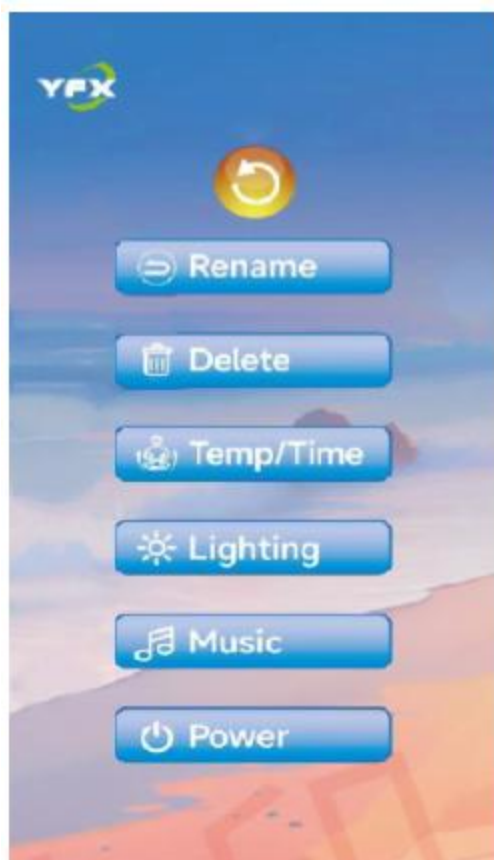
Two side-by-side screenshots of the YFX web interface. The left screenshot shows the login page with fields for 'userName' and 'passWord', a 'Remember username and password' checkbox, a 'Login' button, and a 'Register an account' link. The right screenshot shows the registration page with fields for 'userName', 'passWord', and 'confirm', a 'Register' button, and a link 'I already have an account, login'. Both pages have a blue header with the YFX logo and a light blue background with a subtle pattern.

Po úspěšném přihlášení:



Popis rozhraní:

Po přidání zařízení rozhraní zobrazí podrobné informace a funkce související s ovládáním zařízení.



Pokud je vyžadováno ovládání zařízení více osobami, ostatní uživatelé si mohou zaregistrovat svůj účet a také kliknout na „Přidat zařízení“ a ujistit se, že číslo propojení zařízení je stejné.



Poznámka: Doporučujeme uživatelům přidat si ovládací stránku do záložek. Díky tomu mohou v budoucnu ušetřit čas s vypisováním webové adresy a otevírat stránku přímo z uložených záložek.

## POUŽÍVÁNÍ FINSKÉ SAUNY

Před zahájením používání je nutné se seznámit s návodem k obsluze. V případě jakýchkoliv zdravotních pochybností ohledně používání sauny se poraďte s lékařem. Pokud během saunování pocítíte závratě nebo se cítíte unaveni horkem, okamžitě saunu opusťte. Prodejce nenese odpovědnost za škody na majetku nebo zdraví uživatelů sauny.

**Vnitřní část sauny doporučujeme zabezpečit parafínovým olejem určeným pro sauny, což usnadňuje udržování čistoty a může dodatečně prodloužit životnost dřeva.**

## VŠEOBECNÉ INFORMACE

### Před prvním použitím

1. Instalace: Ujistěte se, že tradiční sauna byla správně nainstalována v souladu s pokyny výrobce a že všechny prvky jsou bezpečně připojeny ke zdroji napájení. Zkontrolujte, zda jsou kamna a další elektrická zařízení instalována v souladu s místními bezpečnostními normami.
2. Větrání: Zkontrolujte, zda je sauna správně větraná, aby bylo zajištěno dostatečné proudění vzduchu a zabránilo se přehřívání místnosti.
3. Doba nahřívání: Tradiční sauna dosáhne optimální teploty (60-85°C) během 30-60 minut. Zapněte saunu s dostatečným předstihem, aby mohla před zahájením procedury dosáhnout správné teploty.

### Během používání

1. Příprava: Před vstupem do sauny se osprchujte, abyste očistili pokožku, a tělo důkladně osušte. Oblečte se do volného bavlněného oblečení nebo tělo zabalte do ručníku. Odložte šperky a kovové předměty, které se mohou zahřát a způsobit popáleniny.
2. V sauně: Vstupte do sauny a pohodlně se usadte na lavici. Nezapomeňte si pod sebe na lavici rozprostřít ručník, abyste zabránili přímému kontaktu pokožky s horkým dřevem. V sauně strávte 10 až 20 minut v závislosti na individuálních preferencích a toleranci tepla. Poslouchejte své tělo a přizpůsobte dobu pobytu v sauně svým potřebám. Nezapomínejte na pravidelné pití vody před, během a po proceduře, abyste udrželi dostatečnou hydrataci.
3. Po sauně: Opusťte saunu a ochlaďte tělo pod studenou sprchou, ve vaně s chladnou vodou nebo v bazénu. Opakujte saunový cyklus 1-2krát, přičemž pamatujte na přestávky na ochlazení těla a odpočinek mezi jednotlivými vstupy.



## BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY

**Zdraví:** Před zahájením používání sauny se poraďte s lékařem, zejména pokud máte zdravotní problémy, jako je vysoký krevní tlak, srdeční onemocnění, problémy s krevním oběhem nebo pokud jste těhotná. Sauna může být pro osoby s těmito potížemi nevhodná.

**Teplota:** Používejte mírnou teplotu, abyste prodloužili životnost sauny a zabránili poškození dřeva.

**Kovové prvky:** Vyvarujte se dotýkání rozpálených kovových prvků (např. kamen, ochranné mřížky), protože mohou způsobit vážné popáleniny. Dbejte zvýšené opatrnosti při pobytu v blízkosti kovových částí sauny. Police sauny doporučujeme zabezpečit parafínovým olejem určeným pro sauny, což usnadňuje udržování čistoty a může dodatečně prodloužit životnost dřeva.

**Vodní pára:** Nepolévejte kameny nadměrným množstvím vody. Doporučené množství je přibližně 100 ml najednou. Příliš velké množství vody může způsobit nadměrnou tvorbu páry a poškození kamen nebo dřeva.

**Hydratace:** Nezapomínejte pít hodně vody před, během a po saunování, abyste udrželi dostatečnou hydrataci organismu. Sauna způsobuje intenzivní pocení, což může vést k dehydrataci.

**Děti:** Nikdy nenechávejte děti v sauně bez dozoru. Osoby se zdravotním postižením a děti by měly být v sauně vždy pod dohledem dospělých, aby byla zajištěna jejich bezpečnost.

## VAROVÁNÍ

**Kontraindikace:** Nepoužívejte saunu, pokud se cítíte slabí nebo máte jakékoli zdravotní problémy. Před zahájením procedury se poraďte s lékařem, zejména v případě onemocnění, jako jsou srdeční choroby, vysoký krevní tlak, problémy s dýcháním nebo krevním oběhem.

**Alkohol a jídlo:** Před saunováním se vyhněte konzumaci alkoholu a těžko stravitelných jídel. Doporučuje se počkat alespoň hodinu po vydatném jídle, abyste předešli nepohodlí nebo zdravotním problémům.

**Kluzký povrch:** Podlaha v sauně může být kvůli potu a vlhkosti kluzká. Při pohybu v sauně dbejte zvýšené opatrnosti, abyste předešli uklouznutí a pádu.

**Nespěte:** V horké sauně nikdy neusínejte. Dlouhodobý pobyt ve vysoké teplotě bez dozoru může být nebezpečný.

**Koroze:** Slaný, mořský vzduch a vlhké klima mohou způsobit korozi kovových prvků kamen a dalších kovových částí v sauně. Pravidelně kontrolujte technický stav zařízení a provádějte údržbu v souladu s doporučeními výrobce.

**Oblečení:** V interiéru sauny nevěšete oblečení ani jiné materiály k sušení, protože by mohlo dojít k požáru. Sauna není vhodným místem pro sušení textilií.

## POUŽÍVÁNÍ

**Sprcha před procedurou:** Před vstupem do sauny je vhodné se osprchovat a očistit tělo od veškeré kosmetiky. Díky tomu pokožka lépe dýchá.

**Sprcha po proceduře:** Po výstupu ze sauny si dejte střídavou teplo-studenou sprchu, začněte od chodidel směrem k srdci. Můžete také tělo potřít ledem, abyste otužili organismus a uzavřeli kožní póry.

**Relaxace:** Relaxujte a zklidněte mysl. Procedura by měla trvat přibližně 10–15 minut.

**Hydratace pokožky:** Po ukončení procedury hydratujte pokožku jemným balzámem.

### Po proceduře

**Odpočinek:** Po saunování odpočívejte v sedě nebo vleže přibližně 15–20 minut.

**Hydratace:** Doplňte tekutiny pitím minerální vody nebo rajčatové šťávy, která doplní draslík.

### Shrnutí

Pravidelné používání sauny přináší četné zdravotní výhody, včetně detoxikace organismu, zlepšení krevního oběhu a redukce stresu. Pamatujte však, abyste vždy dbali na svou bezpečnost a dodržovali zásady používání.

## Údržba sauny a možné závady

Před zahájením jakékoliv údržbové aktivity (čištění, výměna žárovky, výměna trubic) se ujistěte, že je odpojen napájecí kabel od sítě.

Pokud někdy dojde k poškození napájecího kabelu, musí být vyměněn výrobcem nebo kvalifikovanou a oprávněnou osobou, aby nedošlo k ohrožení bezpečnosti.

### Možné závady a jejich odstranění:

#### Nesvíí zelená kontrolka Power:

1. Nedostatečné vstupní napětí – Připojte saunu a zkontrolujte jistič, jestli je v poloze on. Případně pomocí měřáku zkontrolujte napětí v zásuvce.
2. Poškozený napájecí kabel – Kontaktujte servis či osobu oprávněnou provádět tyto úkony a vyměňte poškozený přívodní kabel.
3. Chyba elektroinstalace – Kontaktujte servis.

#### Vnitřní prostor sauny se plně nenahřívá:

1. Vnitřní prostor je nedostatečně teplý – zvyšte pomocí ovládacího panelu teplotu v sauně.

1. Nefungují všechny infračervené panely – zkontrolujte, které panely nejsou funkční zapnutím sauny, poté saunu odpojte od přírodního napětí a nechte panely vychladnout.
2. Zkontrolujte, zdali jsou všechny přírodní kabely k panelům správně zapojeny a nedošlo k jejich uvolnění či poškození.
3. V případě nefunkčního panelu je potřeba provést jeho výměnu za panel se stejnými vlastnostmi.

#### **V sauně se line nepříjemný zápach:**

1. Zápach vlhkosti či plísně – je možno využít ionizátor.
2. Zápach spáleniny – odpojte saunu od elektrického přívodu a zkontrolujte opticky celý povrch i obvod sauny. Kontrolujte saunu do úplného vychladnutí a kontaktujte servisní středisko.

### **POUŽÍVÁNÍ INFRA SAUNY**

Před zahájením používání je nutné se seznámit s návodem k obsluze. V případě jakýchkoliv zdravotních pochybností ohledně používání sauny se poraďte s lékařem. Pokud během saunování pocítíte závratě nebo se cítíte unaveni horkem, okamžitě saunu opusťte. Prodejce nenese odpovědnost za škody na majetku nebo zdraví uživatelů sauny.

### **OBECNÉ INFORMACE**

#### **Před prvním použitím**

1. Instalace: Ujistěte se, že sauna byla správně nainstalována v souladu s pokyny výrobce a je bezpečně připojena ke zdroji napájení.
2. Větrání: Zkontrolujte, zda je sauna správně větraná.
3. Doba nahřívání: Infrasauna dosáhne optimální teploty (45-60°C) během 10-15 minut. Zapněte saunu s odpovídajícím předstihem.

#### **Během používání**

1. Příprava: Před vstupem do sauny se osprchujte a tělo důkladně osušte. • Oblečte se do volného bavlněného oblečení nebo ručníku. Odložte šperky a kovové předměty.
2. V sauně: Vstupte do sauny a pohodlně se usadte na lavici. • V sauně strávte 20 až 30 minut. Poslouchejte své tělo a přizpůsobte dobu pobytu svým individuálním potřebám. Pijte hodně vody před, během a po proceduře, abyste udrželi dostatečnou hydrataci organismu.
3. Po sauně: Opusťte saunu a ochlaďte tělo pod studenou sprchou nebo v bazénu. Opakujte saunový cyklus 1-2krát, přičemž zachovávejte přestávky na ochlazení a odpočinek.

## BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY

**Zdraví:** Před zahájením používání sauny se poraďte s lékařem, zejména pokud máte zdravotní problémy, jako je vysoký krevní tlak, srdeční onemocnění nebo těhotenství.

**Teplota:** Používejte mírnou teplotu, abyste prodloužili životnost sauny a zabránili poškození dřeva. Teplota by neměla překročit 60 °C.

**Kovové prvky:** Vyvarujte se dotýkání rozpálených kovových prvků, protože mohou způsobit popáleniny. S kovovými částmi zacházejte opatrně.

**Hydratace:** Pijte hodně vody před, během a po proceduře, abyste udrželi dostatečnou hydrataci organismu.

**Děti:** Nikdy nenechávejte děti v sauně bez dozoru. Osoby se zdravotním postižením a děti by měly být v sauně vždy s doprovodem.

## VAROVÁNÍ

**Kontraindikace:** Nepoužívejte saunu, pokud se cítíte slabí. Před zahájením používání sauny se v případě jakýchkoli zdravotních problémů poraďte s lékařem.

**Alkohol a jídlo:** Před používáním sauny se vyhněte pití alkoholu a konzumaci těžce stravitelných jídel. Po vydatném jídle počkejte alespoň hodinu.

**Kluzký povrch:** Při pohybu v sauně dbejte zvýšené opatrnosti, protože podlaha může být kluzká.

**Nespěte:** V horké sauně nikdy nespěte.

**Oblečení:** V sauně nevěšete oblečení k sušení, protože by mohlo dojít k požáru.

## POUŽÍVÁNÍ

**Sprcha před procedurou:** Před vstupem do sauny je vhodné se osprchovat a očistit tělo od veškeré kosmetiky. Díky tomu pokožka lépe dýchá.

**Sprcha po proceduře:** Po výstupu ze sauny si dejte střídavou teplo-studenou sprchu, začněte od chodidel směrem k srdci. Můžete také tělo potříit ledem, abyste otužili organismus a uzavřeli kožní póry.

**Relaxace:** Relaxujte a zklidněte mysl. Procedura by měla trvat přibližně 10–15 minut.

**Hydratace pokožky:** Po ukončení procedury hydratujte pokožku jemným balzámem.

### Po proceduře

**Odpočinek:** Po saunování odpočívejte v sedě nebo vleže přibližně 15–20 minut.

**Hydratace:** Doplňte tekutiny pitím minerální vody nebo rajčatové šťávy, která doplní draslík.

## **Shrnutí**

Pravidelné používání sauny přináší četné zdravotní výhody, včetně detoxikace organismu, zlepšení krevního oběhu a redukce stresu. Pamatujte však, abyste vždy dbali na svou bezpečnost a dodržovali zásady používání.